
السنة ٢٦ - العدد ١٣٩٩ - ٣٠ يناير ١٩٨٣ - الثمن ١٠ قروش
سمير
للشباب - للبنات - للجميع من سن ٨ الى ٨٠
في هذا العدد:
• مطاردة الشبح .. بطلها علاء وكندوز
• مهارة يدوية .. بطلها زيكو ودرش
• أجمل هدية لجدو
ياجاري العزيز .. امسك الشمسية بقوة، كلها ساعة ونوصل!
أحمد شبل
هدية العدد: الدكتور تهته
Samir No. 1399 — 30 January 1983 • 10 P.T.



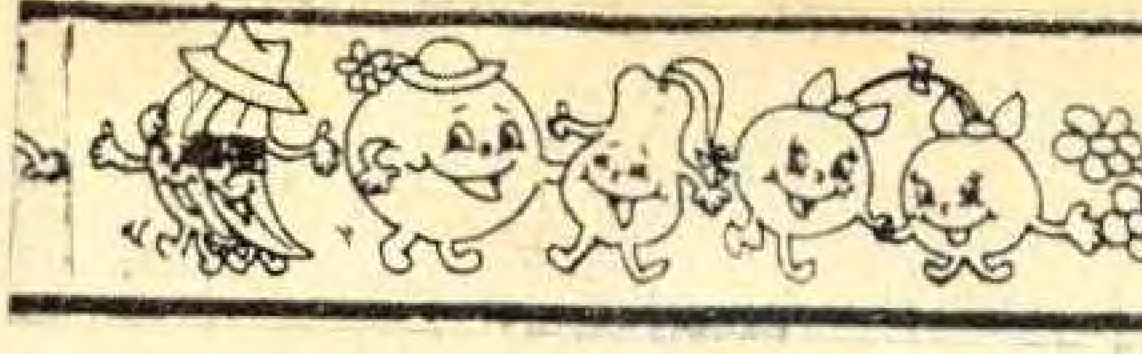
Samir, No. 1399
30 January 1983

مجلة أسبوعية
للشباب والبنات
للجميع - من سن ٨ إلى ٨٠
تصدر عن مؤسسة:
دار الهلال
١٦ شارع محمد عز العرب - القاهرة
٢٠٦١٠

رئيس مجلس الإدارة:
مكرم محمد أحمد
رئيسة التحرير:
نتيلة راشد
(ماما لبنى)
نائب رئيسة التحرير:
جيهان فريجة
مدير التحرير:
مستور سالم مستور
نائب مدير التحرير:
رمسيس كامل
سكرتيرا التحرير:
محمد أحمد عثمان
مجدى سعد حسن

قيمة الاشتراك السنوى
قيمة الاشتراك السنوى - ٥٢ عددا - فى جمهورية مصر العربية ستة جنيهات مصرية بالبريد العادى، وفى بلاد اتحاد البريد العربى والافريقى وباكستان ثمانية جنيهات ونصف جنيه مصرى او ما يعادلها بالعملات الحرة بالبريد الجوى، وفى سائر انحاء العالم ثمانية عشر دولارا بالبريد العادى واربعون دولارا بالبريد الجوى.
والقيمة تسدد مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال فى ج . م . ع . بحوالة بريدية غير حكومية، وفى الخارج بشيك مصرفى لامر مؤسسة دار الهلال ونضاف رسوم البريد المسجل على الاسعار الموضحة أعلاه عند الطلب.

اسعار البيع للاعداد العادية فئة ١٠٠ مليم:
سوريا ١٢٥ ق . س، اسمرة ١٥٠ سنت، لبنان ١٢٥ ق . ل، الحبشة ١٥٠ سنت، الاردن ١٢٥ فلسا، باريس ٣ فرنك، الكويت ١٦٠ فلسا، لندن ٥٠ بنى، العراق ١٦٠ فلسا، ايطاليا ٦٠٠ ليرة، السعودية ٢٠ ق . سعودى، سويسرا ٢٫٥ فرنك، السودان ١٥٠ مليما، اليونان ٣٠ دراخمة، تونس ٣٠٠ مليم، النمسا ٢٠ شلن، الجزائر ٣٠٠ سنتيم، الدانمارك ٥٫٨ كرونة، المغرب ٣٠٠ فرنك، كندا ١٥٠ سنت، الخليج ٢٠٠ فلس، البرازيل ٧٠ كروزيرو، غزة ٢٥ ليرة، نيويورك ١٢٥ سنت، مقديشيو ٣٠ بنى، استراليا ١٥٠ سنت، داكار ٢٠٠ فرنك، لاجوس ٤٠ بنى.



أطــول ذيــل



تتبارى وتفتخر العرائس .. بطول ذيل فستان الزفاف .. ولكننا لا نعرف بالتحديد كيف نشأت هذه العادة .. وربما كانت الفكرة تقليدا لذيول بعض الطيور، حيث يوجد نوع من الديوك اليابانية يمتاز بطول ذيله، وذلك يحتاج الى نوع من العناية الخاصة من صاحبه، كان يربيه فى قفص، ويلف ذيله كلما استطال، وامسك الخشب، فطول ذيل هذا الديك يبلغ ٢٤ قدما، اى حوالى ٧ امتار وربع المتر.

صلاح سالم احمد
بورسودان ص . ب ٤٠٨

مبروك يا صلاح فوزك بمجلد سمير وسيرسلك على عنوانك قريبا.

حذر فزر

● ما الشىء الذى لا يفكر ولا يسمع ولا يرى، ولكنه بالغ الدقة ؟!
● ما الشىء الذى يكون فى الصباح واحدا، وفى الليل ثلاثة ؟

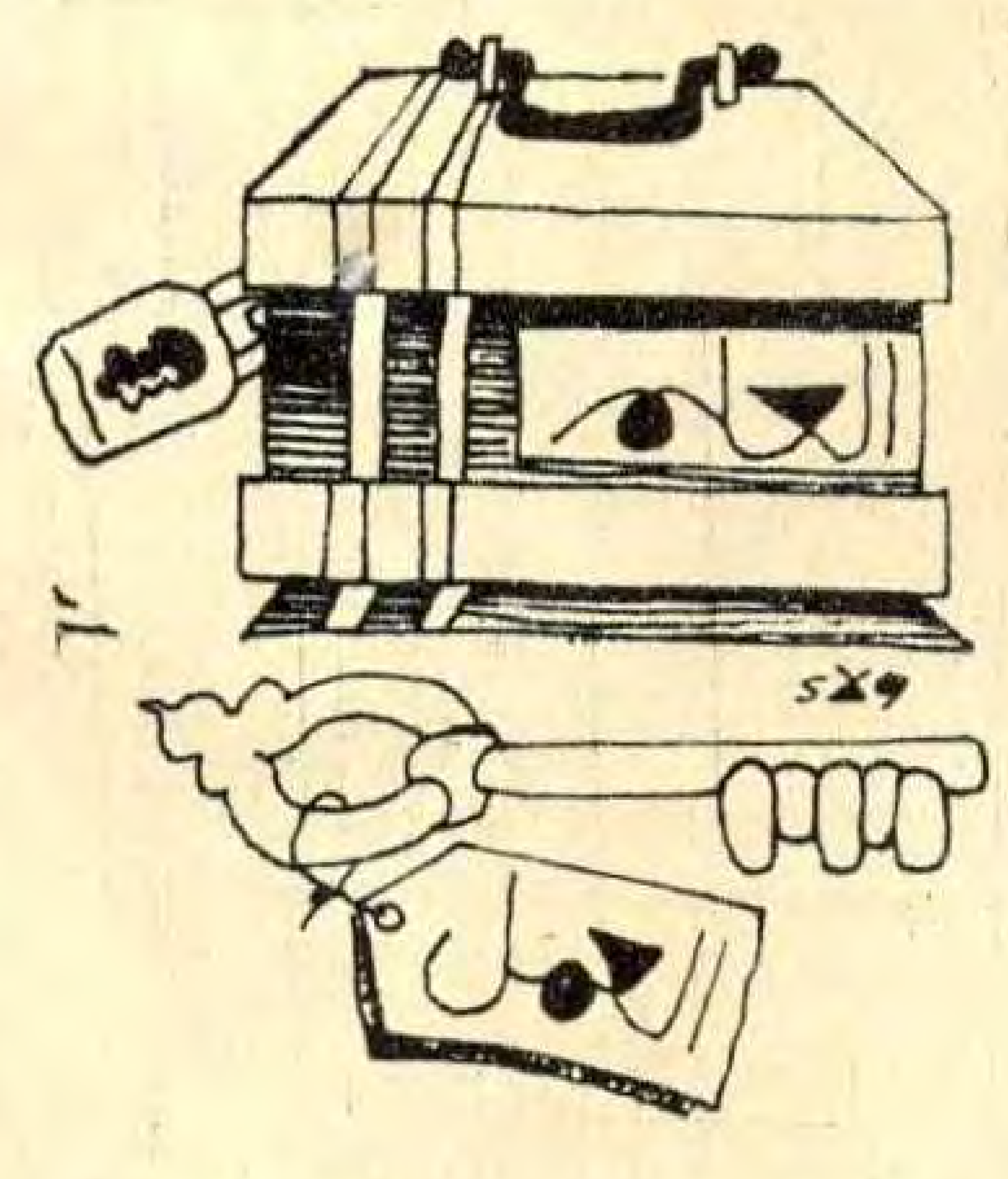
حمزة محمد عثمان - السودان



هــل تعــلم ؟!

● ان الانسان عندما يعطس لايستطيع أن يغمض عينيه ؟
● ان الصين يوجد بها حوالى ربع سكان الارض، وبها ٥ الاف نهر، وألف جزيرة، و ٩٥ ٪ من سكان الصين من أصل واحد، ولغتهم واحدة !

ساجد سعد الدين
- الوادى الجديد



أحلى الكلام

● العلم كنز، مفتاحه العمل.
● سر نجاحك، تنمية مواهبك.
● ثورة النفوس تقطع الجبال، وثورة العقول تهدم الجبال.

حمزة محمد عثمان - السودان

تعلمت من الحياة

ان استعد لكل عمل انوى القيام به، وان احترم راى الغير، وان اناقش دون عناد، فما اعتقده صوابا اليوم، قد اجده خطأ بعد أن اختبر الحياة، وعلمتنى الحياة التواضع، فالناس عادة ينفرون من المتكبرين.

مريم سليمان عبده
- منشية عبد المنعم رياض

عندى سؤال

● هل يطلق لقب « الشهباء » على مدينة ((حلب)) او مدينةدمشق؟

● هل يطلق على الاحتفال بمرور ٥٠ سنة على أى مناسبة : اليوبيل الماس ، أو/اليوبيل الزمردى ، أو اليوبيل الفضى ؟

● هل تصدر مجلة ((سمير)) ، و((ميكى)) عن مؤسسة واحدة.. هى دار الهلال ؟

محسن عبد السلام ـ ابو المطامير

عندى الجواب

لقب الشهباء يطلق على مدينة حلب .. الاحتفال بمرور ٤٠ سنة يطلق عليه عيد الياقوت ، و ٦٠ سنة يطلق عليه العيد الماسى ، و ٥٠ سنة يطلق عليه ، « اليوبيل الذهبى» .. سمير وميكى يصدران عن مؤسسة دار الهلال .

سماعة الطبيب

فى اوائل القرن العشرين وبالتحديد فى عام ١٩١٦ ، كان الطبيب يكشف على مريضة بوضع اذنه على صدره لسماع دقات قلبه، وحدث ان مرضت احدى الفتيات ، وعندما حضر الطبيب للكشف عليها ، رفضت ان يضع اذنه على صدرها ، وتصادف ان كان بجواره صحيفة ، فلفها على هيئة اسطوانة ووضع طرفها على صدر الفتاة ، واذنه على الطرف الاخر ، وكم كانت دهشته حينما سمع دقات قلبها بوضوح ، وما ان فرغ من فحصها ، حتى اختمرت فى راسه فكرة صنع السماعة التى يستعملها الاطباء حتى الان .

عماد الدين احمد حماد

السودان ـ البرارى ص.ب ٩١



حل حذر فزر الساعة ـ حرف اللام .

أصحابنا



بسمه ولاء الدين



أحمد محمد الالفى



فريدة شرقاوى — جيهان خيرى مصطفى





أحمد وهدى خيرى مصطفى





تيسير وتميم محمد عبدالوهاب





ـ أيمن وتامر محمود القادس



ليلى أنور



محمد محمود بهاء

يستهوينى كثيرا النظر الى صفحة السماء فى ليلة صافية ، فى محاولة لاستطلاع اسرار الكون وخباياه ، ولأتامل قدرة الخالق الذى خلق وابدع .. ويعجبنى كثيرا منظر النجوم السابحة فى الفضاء ، ومحافظة على مواقعها على الرغم من حركتها الدائمة .. اما النجم العظيم الذى يمد ارضنا بالضوء والحرارة والحياة ، واقصد به شمسنا الهائلة الحجم ، فلا تعد بين النجوم الضخمة التى يبلغ عددها أكثر من ١٥٠٠ نجم ، وتعتبر وسطا بين النجوم فى قوة الاضاءة والوزن والحجم .. مع هذا ضوء الشمس من اسطع الاضواء التى عرفها الانسان ، واتخذها البشر الها فى قديم العصور ، وتخيلها قدماء الاغريق الاله « هليوس » يجوب السماء فى عربة تجرها خيول الملائكة .. وما اروع هذه الصورة الخيالية وعندما اشرق نور العلم بواقعه البعيد عن الخيال ، وعندما توفرت الاجهزة العلمية الدقيقة ، وتكشفت الحقائق امام العلماء عرفنا من خلال دراساتهم أن قطر الشمس ٨٦٤٫٠٠٠ ميل ، وانها تساوى حجم الارض حوالى مليون مرة ، وتساوى وزنها ٣٣٣٠٠٠ مرة . وان درجة حرارة مركزها تفوق الخيال ، وتصل الى ١٣ مليون درجة مئوية ، بينما درجة حرارة سطحها ٦ الاف درجة مئوية ..

ويقول العلماء ان جسم الشمس يتناقص تدريجيا ، وان ما تفقده فى الثانية الواحدة يقدر باربعة ملايين طن تقريبا ، وحوالى ٣٦٠ الف طن فى اليوم .. وعلى الرغم من هذا التناقص الهائل فى كتلة الشمس ، فان الزمن المقدر لمستقبل عمرها ، ولاستمرارها كمصدر اساسى للطاقة والحياة يقرب من ١٥ مليون مليون سنة .. اى حوالى ضعف ما مضى من عمرها حتى الان .. والمعروف للان انه لاتوجد حياة فوق كوكب آخر من كواكب المجموعة الشمسية ، والابحاث مستمرة من جانب فريق من العلماء يعتقد فى احتمال وجود نوع من الحياة فوق سطح المريخ .. وكوكبنا الذى تتوافر فيه الشروط اللازمة لحياة البشر وبقية الكائنات ، هو الثالث بين كواكب المجموعة الشمسية فى البعد عن الشمس ، والخامس فى الحجم ، وكما نعرف فهو يخضع لحركتين : الاولى : دورانه حول محوره الراسى من الغرب الى الشرق ، تتم فى ٢٣ ساعة و ٥٦ دقيقة و ٤ ثوان .. والثانية دورانه حول الشمس بسرعة ١٠٦٠٠٠ كيلومتر فى الساعة ، تتم فى ٣٦٥ يوما و ٤٨ دقيقة و ٤٦ ثانية .. ولو قدر لك الصعود فى صاروخ الى الفضاء ، فسوف ترى النصف المضىء من الارض وكأنه نصف قمر لامع تحيط به هالة رقيقة تخفى حدوده .. وتأمل عندئذ الكون وجمال اتساعه وتذكر قدرة الله جل شانه .. وكل حين .



مهارة يدوية
سيناريو : ماما لبنى // رسوم : أحمد شبل



بقوة يا زيكو .. واثبت أن عندك عضلات فولاذية !



ترلالام لم



تعال شوف الشطارة !



أصلحت الحنفية !
برافو .. أتمنى لو عندي مهارتك اليدوية !



هي المسألة بسيطة .. إنما فيها يد وتحتاج لتدريب !
أنا شخصيا مستعد أدربك .. المهم تكون عندك الرغبة والإرادة !



وفي اليوم التالي ..
قل لي يا مصطفى .. ما رأيك في ورق الحائط الجديد لغرفتي؟
ممتاز !



على فكرة .. أنا ممكن ألصقه لك !


بجد ؟!
مسألة سهلة جدًا .. لا تحتاج أكثر من الرغبة وقوة الإرادة والمهارة اليدوية !
إذن هيا إلى العمل !
بكل همة !


وفيما بعد ..
ما رأيك ؟!
مدهش !
وبعد ساعات ..
أظن جميل ؟
جدًا !


ترلالالام
الظاهر زيكو وصل .. افتحي له الباب !
حالا !


وصلت في الوقت المناسب تماما .. ما رأيك ؟


ممتاز .. لولا إنك لصقت كل الورد بالمقلوب !!

البنات والحياة

رياضة اليوجا

فى العالم كله ، بدأ الاهتمام بتعليم البنات فى سنك على لعب وممارسة رياضة اليوجا لانها تساعد على الاسترخاء الكامل ، وتساعد على السيطرة الكاملة على كل اعضاء الجسم ، وايضا على تعود ضبط النفس والاعصاب •• وتقول مدرسة العاب رياضية فى مدرسة بنات فرنسية : « ان كل من يمارس رياضة اليوجا يوميا ولفترة قصيرة ، يتعود الاسترخاء والتامل فى هدوء ، ويكون اقل عرضة للاصابة بالصداع والارق ، والقلق النفسى والتوتر الذى يصاحب البنات فى سن التغير الجسمانى »

ماريك فى المحاولة ؟

التمرينات

١ ــ قفى معتدلة ، ثم ارفعى ذراعيك ، واثنى المرفقين الى الداخل بحيث تلمس يداك صدرك •

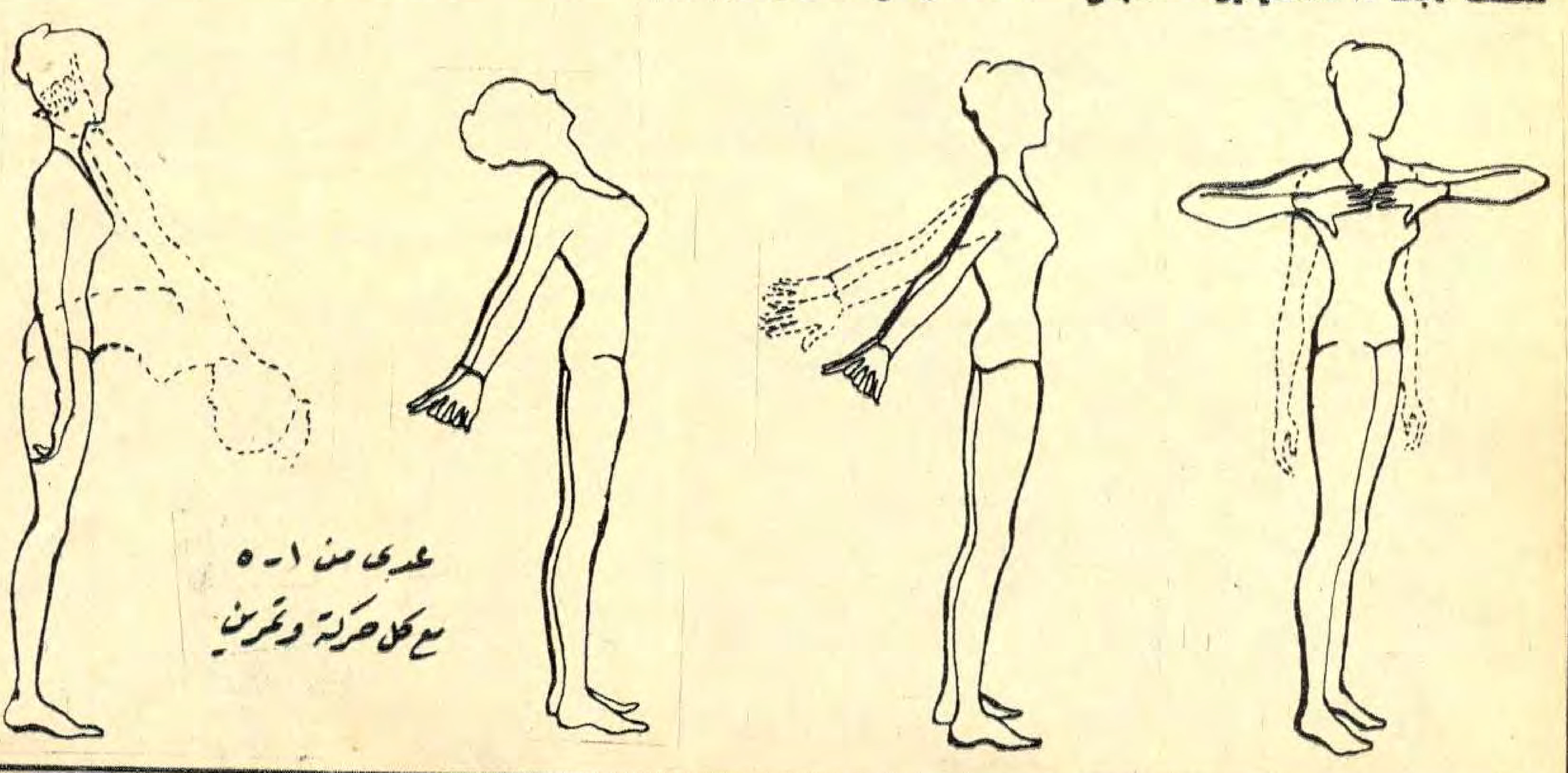
٢ ــ حركى ذراعيك بدون ثنيهما للخلف لابعد ما تستطيعين • اشبكى يديك معا وأفردى ذراعيك •

٣ ــ شيئا فشيئا انحنى بنصفك الاعلى الى الخلف أقصى ماتستطيعين بدون أن تجهدى نفسك وأبقى فى هذا الوضع أقصى وقت ممكن•

٤ ــ ارفعى يديك المتشابكتين فوق ظهرك وانحنى بنصفك الاعلى للامام أقصى ما تستطيعين • ارخى رقبتك • استمرى فى هذا الوضع لحظات •

٥ ــ عودى لوضعك الاول ببطء ، وفكى يديك ، واسترخى تماما • كررى التمرين مرتين أو ثلاثا ، فهو يفيدك فى :

- تقوية نمو الصدر •
- التخلص من الوزن الزائد فى اعلى الذراعين •
- يساعد فى اعتدال جسمك •
- التخلص من التوتر •
- زيادة كمية الدم المتدفقة فى الراس والمخ •



الليمون.. للصحة.. للجمال.. للنظافة

الليمونادة أحسن شراب صيفا ·أما شتاء ، فالليمونادة ، تعتبر فيتامين طبيعي ، والشراب الساخن من الليمونادة المركزة ، يفيد فى حالات الانفلونزا ويساعد على الشفاء السريع ·

والليمون مع الجلسرين بنسب متساوية (ملعقة ليمون وملعقة جلسرين) يساعدان على نعومة الايدى والكوع ·· كما يفيدان الشعر الدهنى ، اذا وضعت منه بضع قطرات فى ماء الشطف ، ويساعد على تثبيت فورمة الشعر ··

وعندما يخلو المطبخ من الليمون ، فمعناه أنه يخلو من عنصر أساسى لا يمكن الاستغناء عنه ، لانه ضرورى للشوربة ، وبديل للخل فى السلطة ··

وقشر الليمون يصلح لتنظيف الاوانى النحاسية مثل كنكة القهوة أو صينية نحاسية أو تنظيف الطفايات من البقع ، وهو أحسن منظف لحوض المطبخ ·

ويمكن ازالة بقع الحبر باستخدام الليمون مع قليل من الملح ··

وأعتقد أنك تعرفين أن الليمون البلدى الصغير ، أفضل بكثير من الليمون الكبير المستورد ·





١ ـ اجلسى فى هذا الوضع · ابقى ركبتيك على الارض وألمسى بأطراف أصابعك الارض على الجانبين ·

٢ ـ **ببطء** حركى يديك أو اطراف أصابعك للخلف بقدر امكانك ،بحيث لا تكون الحركة مرهقة بالنسبة لك ·

٣ ـ **ببطء** أرفعى نفسك على شكل قوس ، القى برأسك للخلف ·

٤ ـ **ببطء** عودى الى وضعك الاول، وحاولى أن تبقى على وضعك فى الخطوة الثانية بضع لحظات ، يكرر التمرين ثلاث مرات ·

فهذا التمرين يفيدك فى :

ـ تقوية البطن ·

ـ يخلصك من التوتر ويقوى القدمين والرسغين والرقبة ·

شد الصدر :

بريد البنات



ـ أنا فى السادسة الابتدائية وعمرى عشرة اعوام · ويوجد فى فصلى كثير من التلاميذ الكبار الذين يهزاون بى ويسخرون منى ويقولون : « اننا لسنا هنا فى الحضانة » وبطبيعة الحال ، فانا ارتدى ملابس مناسبة لسنى ، وذلك يزيد من سخرية زميلاتى ، اننى طفلة صغيرة فى نظرهن وذلك يشعرنى بضيق شديد ، فانا لست طفلة أبدا !

فماذا افعل ؟!

هويدا فاروق حسن ـ الفيوم·

الا تشعرين يا هويدا بالزهو لانك متقدمة عاما على فصلك !

أما الوجه الاخر للعملة فهو سخرية الزملاء ·· فكرى باسلوب منطقى اكثر من هذا وسوف تجدين الامور اكثر بساطة · من الطبيعى أن يشعر البعض بالغيرة ·· انها احساس طبيعى ، أما تعليقاتهم فهى تستحق منك ابتسامة · وعندما تكتشف زميلاتك دماثة خلقك وحسن طباعك وانك لا تتفاخرين عليهن بهذا الفارق فى السن فسوف تتوقف كل محاولة لاثارة غضبك ومعاكستك ·

أما بالنسبة للملابس فمن الطبيعى انك ترتدين الملابس الملائمة لسنك · أما بالنسبة للصداقة فقد تجدينها بين من هن فى سنك فى فصلك أو فى فصل اخر ، مع تمنياتى لك بالتوفيق ·

قول حكيم :

الفتاة الانيقة لديها الشجاعة لان تبدو مختلفة ومتميزة ، فى الحدود التى تناسب القيم والتقاليد العربية الاصيلة

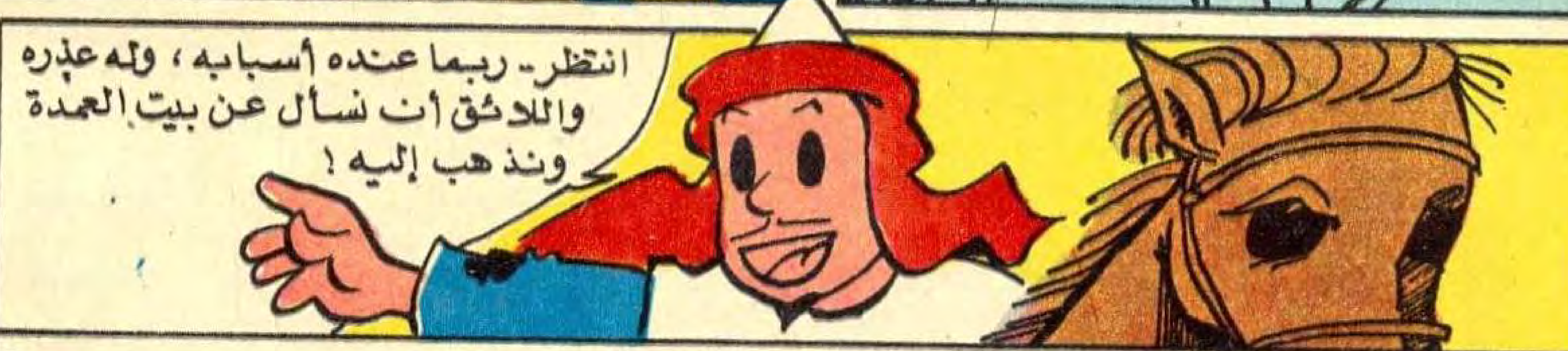

علاء وكندوز
في
مطاردة الشبح الأسود




عجبي! كأن القرية مهجورة!


فعلا .. ساكنة وتبدو وكأن أهلها هجروها تماما .. ولا أحد في استقبالنا!


هذا لا يليق ، خاصة وأن عمدة القرية وعد بإرسال أولاده الثلاثة لانتظارنا .. ولنرجع إلى ديارنا!


انتظر .. ربما عنده أسبابه ، وله عذره واللائق أن نسأل عن بيت العمدة ونذهب إليه!


وصدق "علاء" ، وفي لقائه مع العمدة ورجال القرية استمع إلى أحداث مذهلة ..
وهنا أخطر قاطع طريق صادفنا في قريتنا التي عاشت دائما في أمان!!
ومنذ أيام هاجم للمرة الثانية بعض المسافرين إلى قرية " بدرحلاوة " ونهب كل ما معهم!!


ما أوصافه؟!


قالوا إنه يرتدي ملابس سوداء!

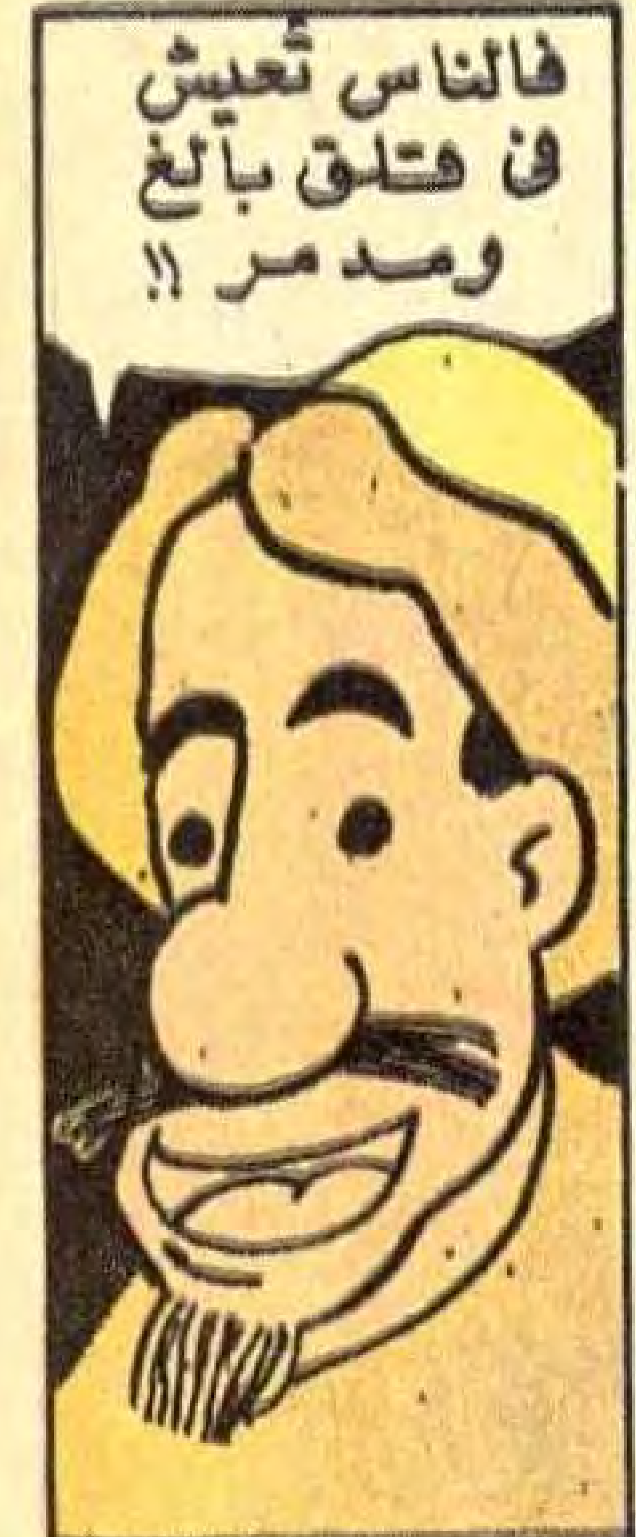

وأنه ملثم ويغطي وجهه بمنديل أسود!


وحصانه أيضا أسود اللون!





.. إلى أن قتل رجلا نبيلا وفارسا شجاعا ، ونهب كل ما معه تحت تهديد الخنجر .. ومنذ ليلة أمس والبحث جارٍ عنه في كل مكان وأقسمنا أن نمسك به !!





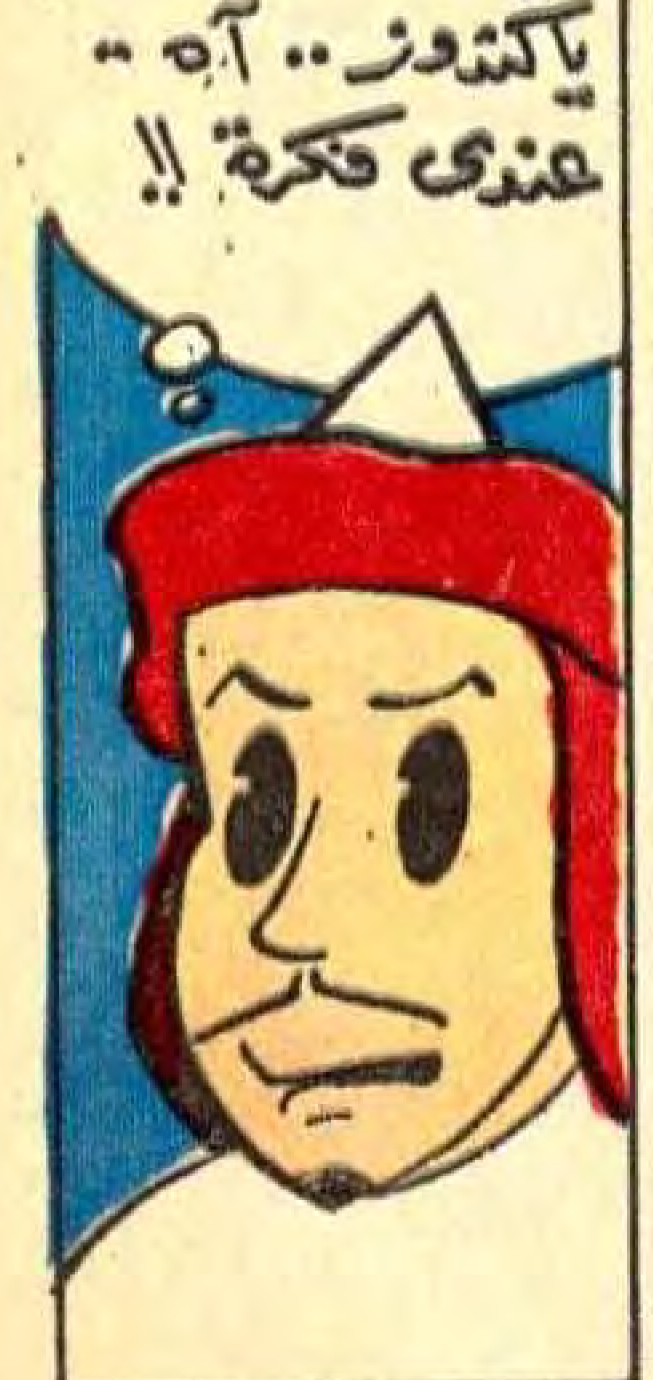
وفي اليوم التالي خرج "علاء" مبكرا بمفرده ، واستمع إلى أقوال الأهالي وصمم أن يذهب إلى المكان الذي هاجم فيه قاطع الطريق أو الشبح الأسود الفارس النبيل ..





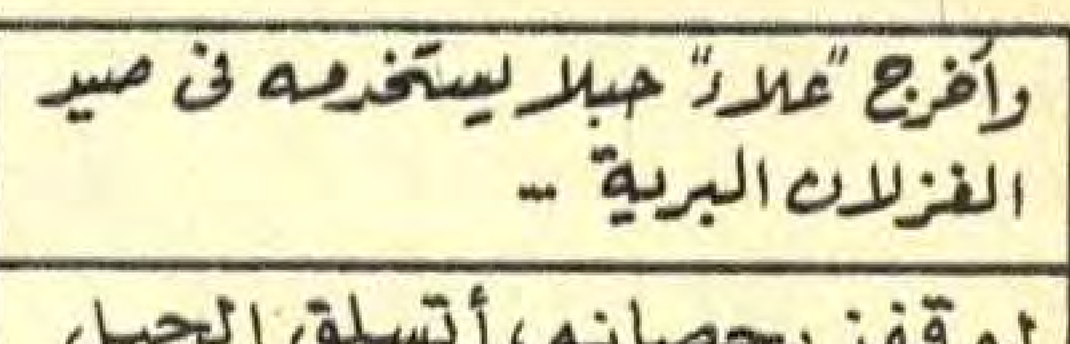






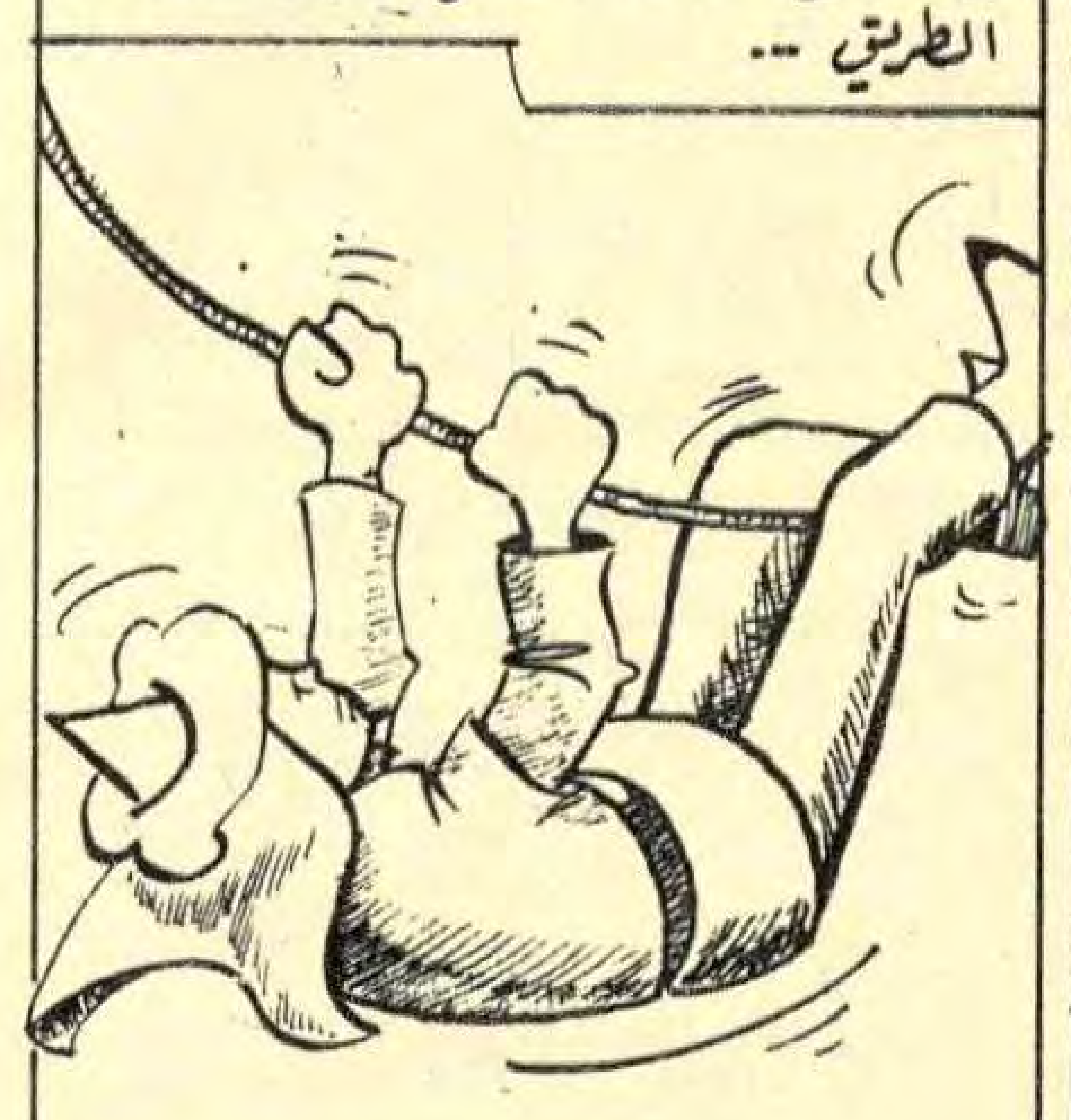
من حاسب نفسه ربح ، ومن غفل عنها خسر ، ومن خاف أمن ، ومن اعتبر أبصر ، ومن أبصر فهم ، ومن فهم علم .
علي ابن أبي طالب


ياصديقى الغالى - ارجع إلى نفس المكان وسينتبه "كندوز" لعودتك وحدك، ويأخذ الورقة ويعرف مكانى !!
ووقف الشبح الأسود يتطلع إلى الجسر ..
فيما يبدو أن الممر ضيق وخطير فعلا، ولابد من القفز بالحصان ليعبر الجسر، وبالطبع حصانه ليس له أجنحة !


وأخرج "علاء" حبلا يستخدمه فى صيد الغزلان البرية ..


لو قفز بحصانه، أتسلق الجبل إلى الناحية الأخرى من الجسر !


وقفز الرجل الملثم بحصانه ولم يكن يعرف أن هناك الفارس الشجاع يراقبه ..


واستطاع "علاء" أن يصل إلى منتصف الطريق ..


وفجأة ..
من هذا ؟! .. إنه يتبعنى بلا شك !!


فووووت
وازداد "علاء" تمسكا بالحبل، وتشبث به بقوة ..





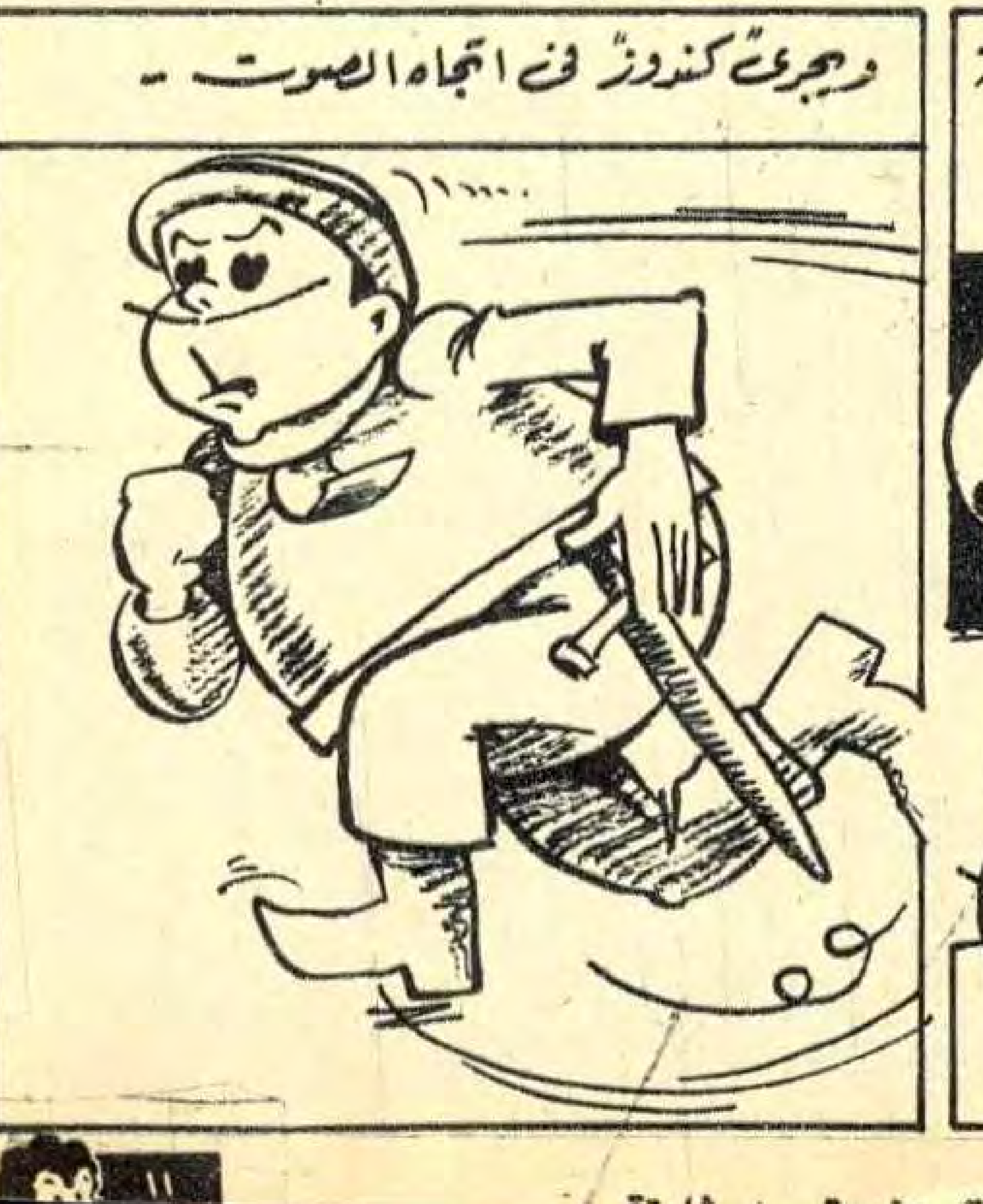






وفي هذه اللحظة سمع صرخة مكتومة ..

آآآ ىىىى



ـ أن الباحث لايمكن ان يقف امام صعاب مهما عظمت ، مادامت عزيمته ثابتة

















- تستطيع المرأة أن تحمل المجتمع على احترامها ، اذا ظهرت فيه كانسان لا كانثى .
د. أحمد الشرباصي



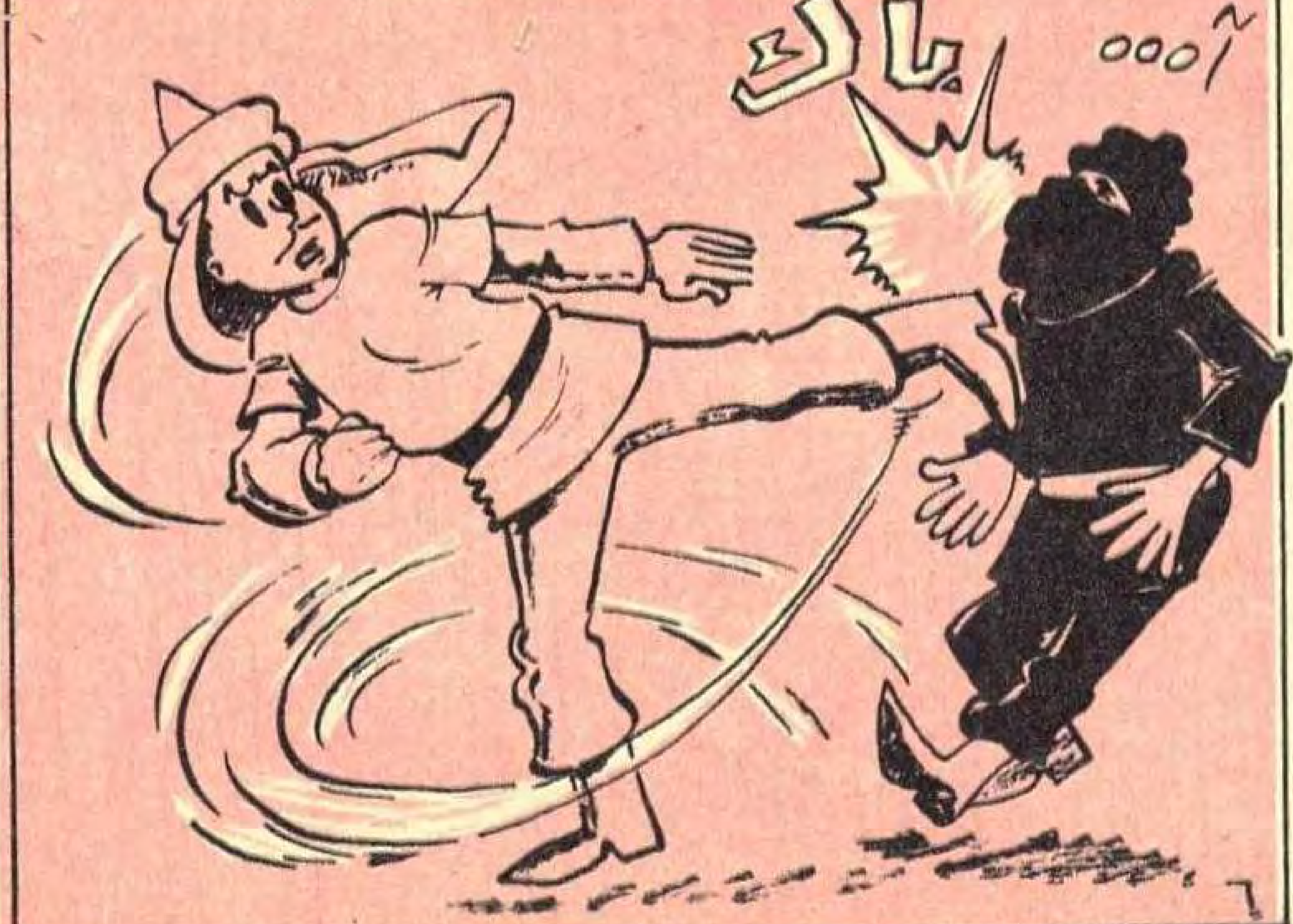


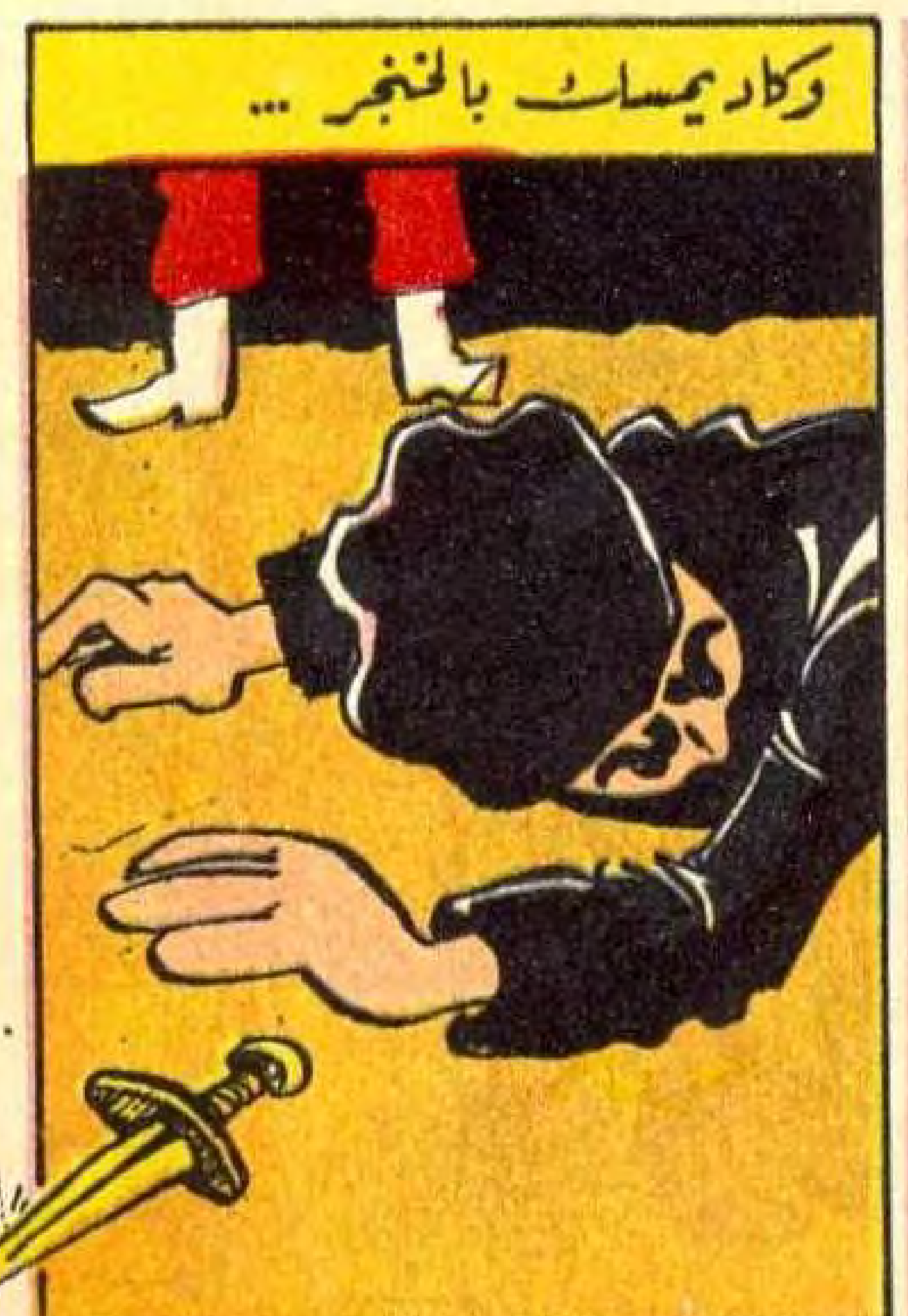




كان أقرب إلى النمر المفترس ..

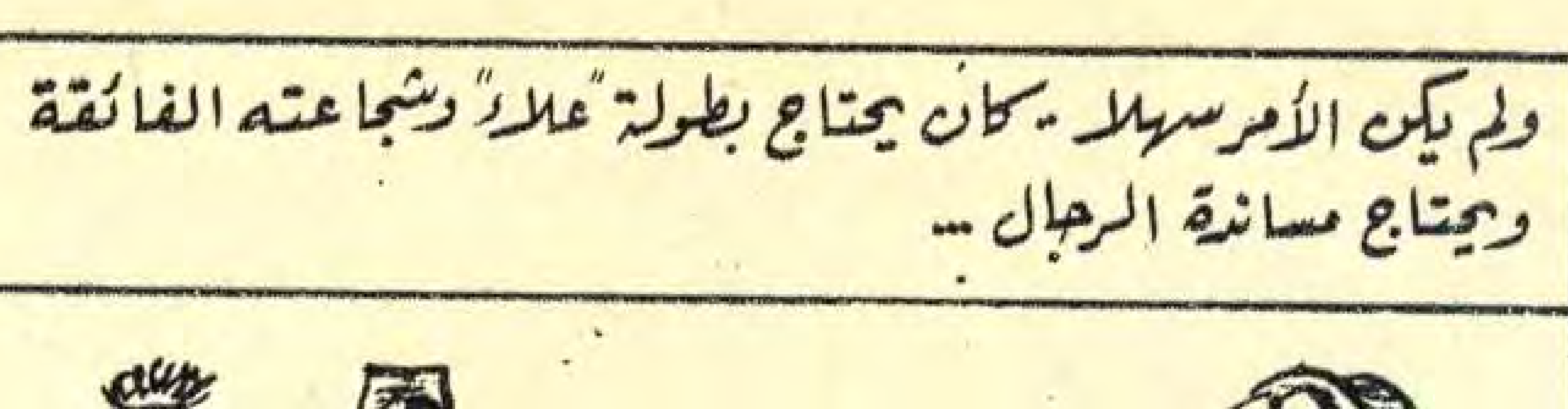




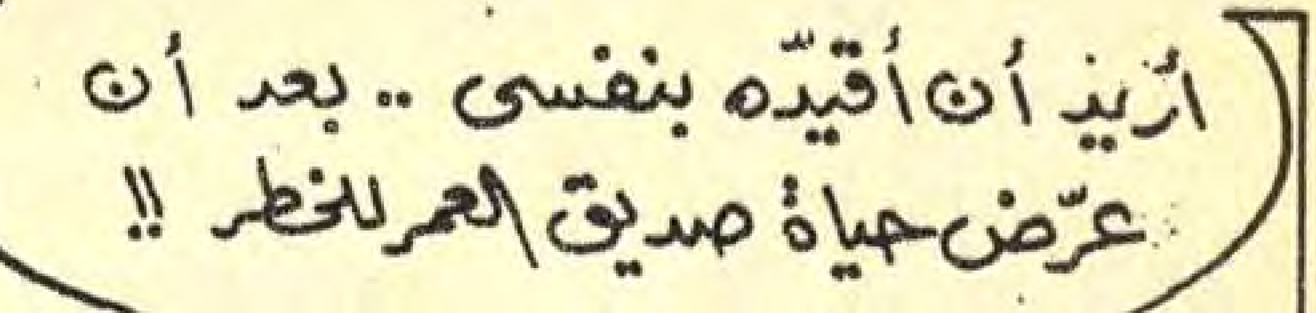


- للكلام فعله وتأثيره ، وقديما قالوا : من البيان لسحرا ، ولكن السلوك والعمل اشد تأثيرا وأعظم سحرا :



















بشاشة الوجه سفير الانسان عند الناس ، وطرقاته الهادئة على ابوابهم المفتوحة دواما له •
جبران خليل جبران



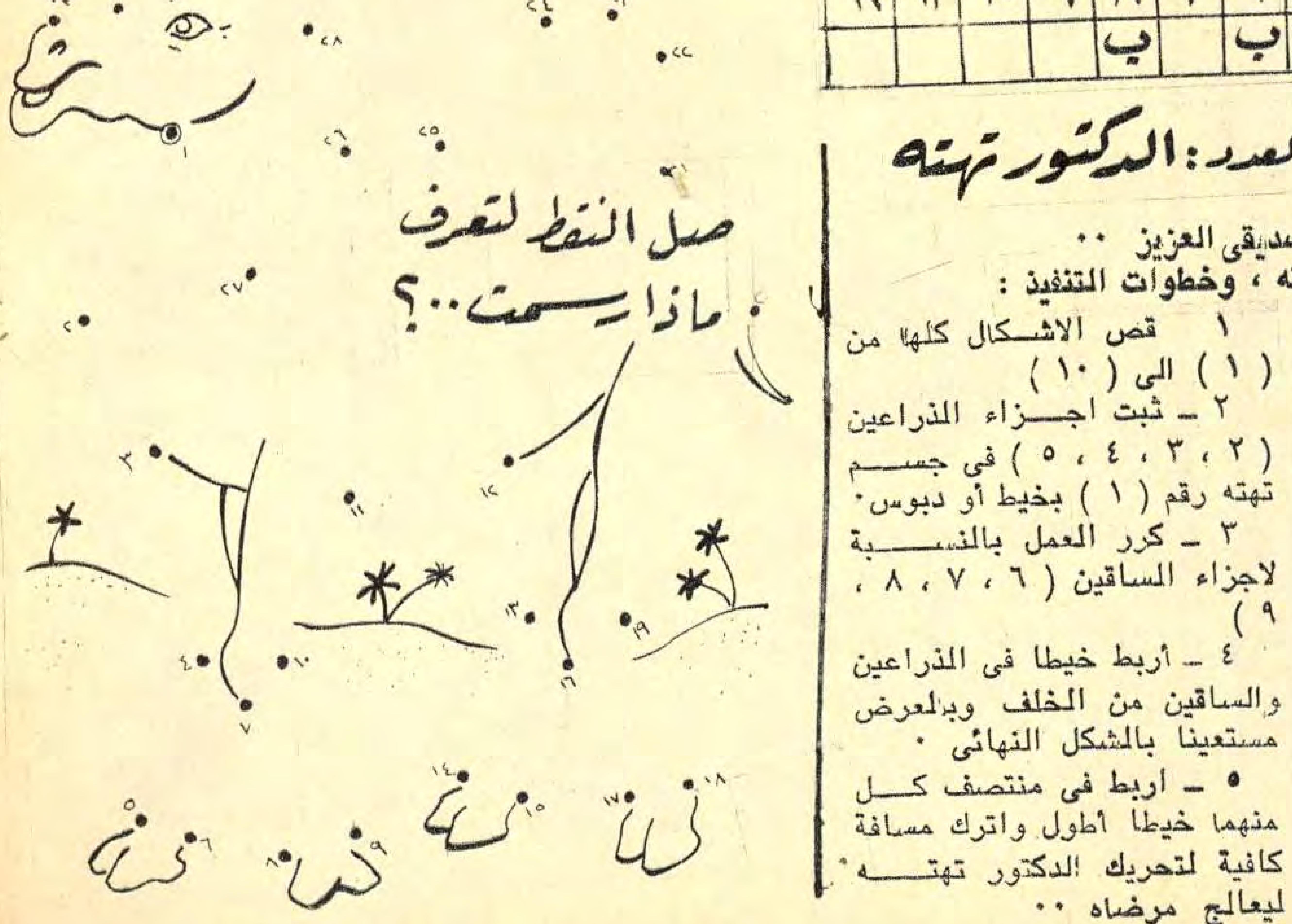
حاول أن تعـــــرف

هذا الطفل غاضب لان والده يحب أخته الصغيرة ويغنى لها كثيرا ، ولا يتغنى باسمه .. حاول ان تعرف أسم اخته من خلال الحروف المبعثــرة التى ينطقها والده .. وأيضا حاول معرفة اســم الطفلة واسم الاغنية التى يتغنى باسمها المطرب محمد ثروت .. وأيضا هذا الاب الحنون



١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
	ب		ب		ب	ي					

- الحروف : ٦ ـ ١١ ـ ١٠ انسان
- الحروف : ١١ ـ ٥ ـ ٣ ـ ١٠ معروف
- الحروف : ١ ـ ٦ ـ ١٠ سائل للكتابة
- الحروف : ٢ ـ ٤ ـ ٦ ـ ٨ حروف متشابهة
- الحروف : ١١ ـ ٨ ـ ٩ ـ ٢ مجموعة من الغلمان
- الحروف : ٩ ـ ١ ـ ١٠ ـ ١٢ ـ ١١ غابات صغيرة
- الحروف : ٢ ـ ٨ ـ ١١ ـ ٩ لقب قبل الثورة
- الحروف : ١ ـ ٤ ـ ٥ مفــرد حبوب
- الحـــروف : ١١ ـ ٣ ـ ١ من الاعشاب الطبية
- الحروف : ١ ـ ١٠ ـ ٦ معركة
- الحروف : ٦ ـ ١ ـ ٩ ـ ١٠ ماؤها مالح
- الحروف : ١ ـ ٢ ـ ١٢ ـ ١٠ حيوان مائى
- الحروف : ١١ ـ ٥ ـ ١٠ ـ ثلاثون يوما



شرح هدية العدد : الدكتور تهته

صـــديقتي الغاليه وصديقى العزيز ..
اليوم نهديك دكتـور تهته ، وخطوات التنفيذ :

١ قص الاشــكال كلها من (١) الى (١٠)

٢ ـ ثبت اجــزاء الذراعين (٢ ، ٣ ، ٤ ، ٥) فى جســم تهته رقم (١) بخيط أو دبوس.

٣ ـ كرر العمل بالنســبة لاجزاء الساقين (٦ ، ٧ ، ٨ ، ٩)

٤ ـ أربط خيطا فى الذراعين والساقين من الخلف وبالعرض مستعينا بالشكل النهائى .

٥ ـ اربط فى منتصف كــل منهما خيطا أطول واترك مسافة كافية لتحريك الدكتور تهتـــه ليعالج مرضاه ..



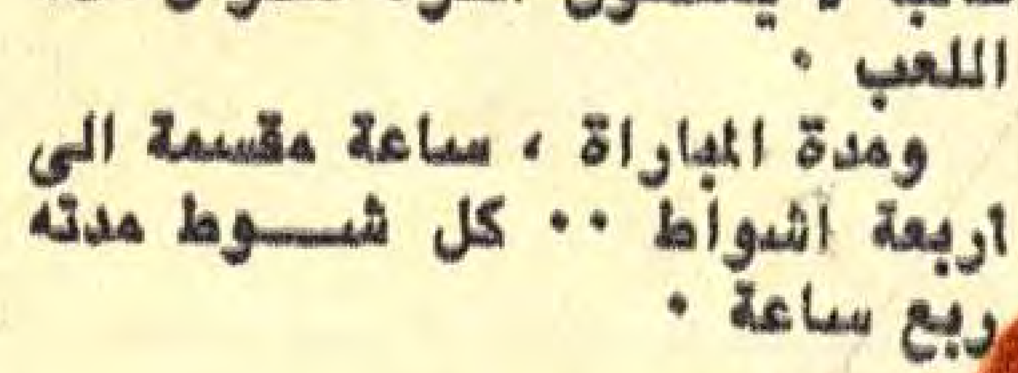
فريق اسبارتاكوس
ولعبة كرة القدم الأمريكية

رياضة كرة القدم منتشرة انتشارا واسعا بين الشباب الامريكى وخاصة الجامعيين منهم بقوانين واسلوب يختلف عن كرة القدم العالميه ،وانتقلت اللعبة الى ايطاليا والمانيا والنمسا وانجلترا .. واخيرا الى فرنسا .. وبدات هذه الدول فى تكوين فرق تمثلها فى الدورى الذى سوف يقام بين دول اوربا ، بعد أن انتشرت هذه الرياضة فى معظم الدول الاوربية

كيفية اللعب ..

تبدا المباراة بان يقذف لاعب خط وسط الفريق المهاجم ، الكرة الى كابتن فريقه، فيقوم بدوره بتمريرها الى احد اللاعبين الذى يكون متحفز دائما للهجوم ، ولحماية المهاجمين يخصص ٤ لاعبين من الفريق لحمايتهم ، وهؤلاء اللاعبين يشكلون خط الدفاع ، ويتميزون بالقوة ، وضخامة الجسم ، وهم غالبا لا يمسكون الكرة طوال مدة اللعب .

ومدة المباراة ، ساعة مقسمة الى اربعة اشواط .. كل شوط مدته ربع ساعة .





ـ الفريق المهاجم ، والفريق المدافع وجها لوجـ[...]
كانت بين اسكتلندا وانجلترا عام ١٨٧٢ .

يتكـ[...]
ومثلهـ[...]
الهجـ[...]

وأفراد الفريق

المنافس هى الدفاع فقط .. كابتن الفريق هو الـ[...]
بتوزيع الكرة على اللاعبين حسب الخطة [...]

. قوانين ا[...]

قوانيها معقدة الى حد كبير فعلى الفريق المهاجـ[...]
ارضه ٩ امتار من الفريق المنافس ، فاذا [...]
حتى يستولى على ارض الفريق المنافس [...]
للفريق المنافس ، ليقوم بعملية الهجو[...]
بعض الاخطاء يرتكبها اللاعبون ، وعقوبتها [...]
عددها حسب الخطأ المرتكب .



أهداف اللعبة

الهدف من هذه اللعبة،أن يتمكن احد الفريقين من كسب اجزاء من ارض الفريق المنافس ، ليضمها الى ارضه ، والكرة المستعملة فى هذه اللعبة ، هى خليط من كرة القدم وكرة « الراجبى » الاوربية .

[...]كرة القدم الاميركية ليست مستديرة كما ترى ، ويغطى اللاعب وجهه بكمامة .





... لوجــــه » وأول مباراة لم تكن فى امريكا بـــل ...

... يتكون كل فريق من ١١ لاعبـا ، بمعنى ١١ مهاجما ومثلهم ١١ مدافعا ، والفريق المهاجم تكون مهمته هى الهجــوم فقط ، فى نفس الوقت تكون مهمــة الفريق ... هوالرأس المفــكر والمخطط للفـــريق ، ويقـــوم ... الخطة الموضوعة للتقدم بها تجاه الهدف .

... اللعبـــــــة »

... المهاجم والذى يبدأ اللعب اولا، ان يضم الى ... ثم يستمر فى الهجوم ليضم ٩ أمتار أخرى وهكذا ... اذا فشل فى أحدى محاولاته ، فانه يترك الكرة ... ويتحول هو الى الدفاع .. ولا شك أنه توجد ... الرجوع الى الخلف بعض الامتار ، يتحـــدد



ـ لاحظ ان الـــلاعب يرتدي الدرع الواقى تحت الفانلة .

آخــــر أخبـــار العالم الرياضيــة

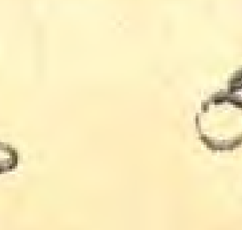
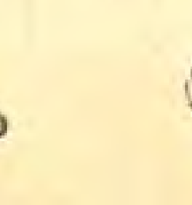
● يبدأ نجم سباق الدراجات الأمريكى « بروس نيهول » عهدا جديدا مع الشهرة والاضواء ، بعد أن قرر القـــيام بدور فى مسلســـل « تشيبس » الامريكى المعروف الذى يقدم على شاشة التليفزيون.

● فى اخــر يوم لبطولة العاب القوى بأمريكا الوسطى والكريبى ، اكتسح الفريق الكوبى هذه البطولة وحصل على ١١ ميدالية ذهبية ، بفضـــل البطل الاوليمبى الكوبى .. بتوفيلو ستيفنسون « ملاكم وزن فوق الثقيل ، الذى قدم أحسن عروضه واقواها ، عندما فاز بالضربة القاضية على منافسه « جيمس بارسون »بعد ٣١ ثانية من الجولة الاولى، كما فازت كوبا ببطولة رفع الاثقال وحصلت على ٣٠ ميدالية ذهبية ، وبالميدالية الفضية فى مسابقة البيسبول ، وببطولة الكرة الطـــائرة للرجال ، وبالميدالية الذهبية فى الكرة الطائرة للســـيدات

● وقع « كيفن كيجـــان » كابتن انجلترا عقدا مع نادى « نيوكاســـل يونايتد » احد اندية الدرجة الثانية فى انجلترا فى مقـــابل ١٧٤ ألف دولار، وأجر شهرى ٥٢٢٠ دولارا، وقال « كيجان » : ان انضمامه لاحد أندية الدرجة الثانية واللعب لهـــا، هو نوع من التحدى ، يريد منه أن يعيد الى نادى « نيوكاسل امجادة السابقة .

● قرر « محمـــد على كلاى » تقديم عـــدة عروض للملاكمه فى الامارات العربيه لجمع المال لبناء عدة مســـاجد فى الولايات المتحده الامريكيه ، ومن الرائع أن تـــكون العروض الرياضيه من اجل الخير، وبناء المساجد .




من مجلدات سمير



ذكاء بوسى

● ضحكت كثيرا عندما استطاعت قطتى «بوسى» ان تتصرف هذا التصرف الحكيم • فبينما كنا جالسين فى الصالة جاءت «بوسى» تموء • وحاولت تهدئتها ولكننى فشلت ، وعبثا حاولت ان اعرف السبب • لكنها ما ان شمت رائحة الطعام آتية من المطبخ حتى اخذت تتشمم الارض •• فى طريقها الى مكان الطعام • وفهمت ان مواءها لم يكن سببه الا الجوع • فاردت ان اضحك من « بوسى » واضحك اخوتى عليها • فطلبت بيضه نيئة ، وقلت لهم ان « بوسى » ستعمل المستحيل فانها لن تستطيع اكل البيضة ، لان قشرتها يابسة • وفعلا احضرت لها بيضة ، ووضعتها امامها •

فجرت ناحيتها ، ثم تشممتها ورفعت رأسها تنظر حولها وبهدوء تام اخذت تدحرج البيضة بأنفها حتى اصبحت قرب الحائط ، ثم استدارت وجعلت قدميها الخلفيتين بجوار البيضة ، ثم ضربتها ضربة قوية ، جعلتها تصطدم بالحائط وتتكسر ، وجلست تعلق محتوياتها فى سعادة، واثبتت حكمتها فى تصرفها الذكى •

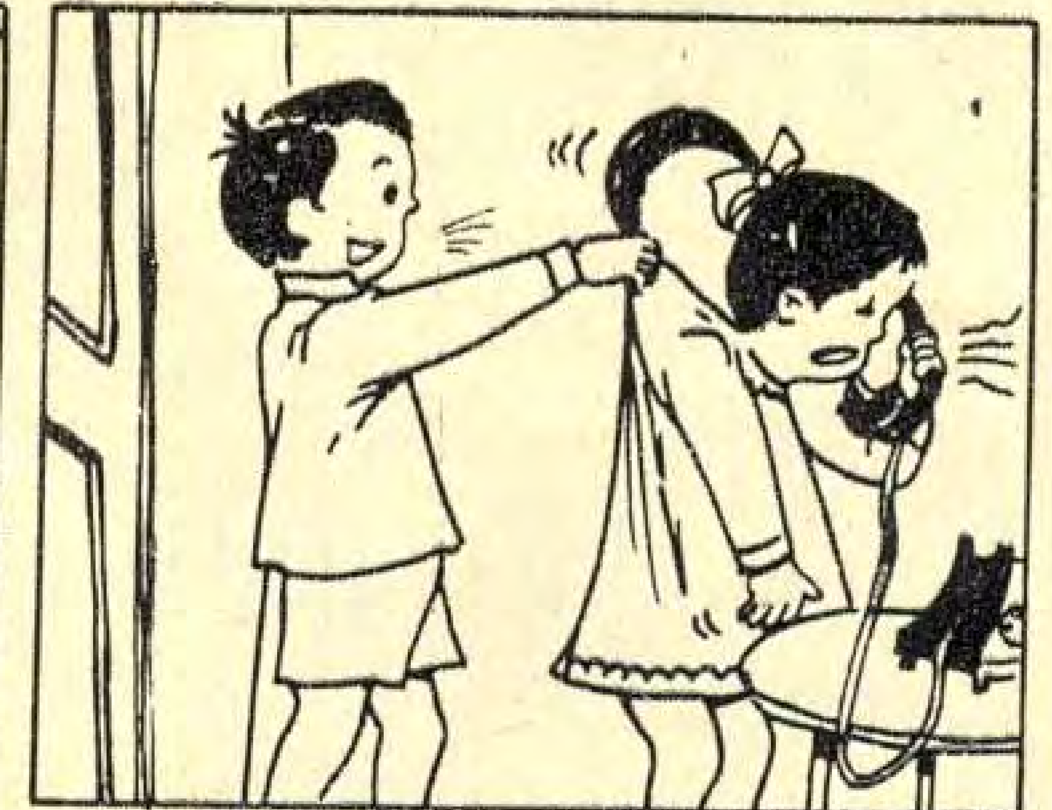
(٢٠ اكتوبر ٦٢)

نشرت فى ٥ يوليو ١٩٥٩

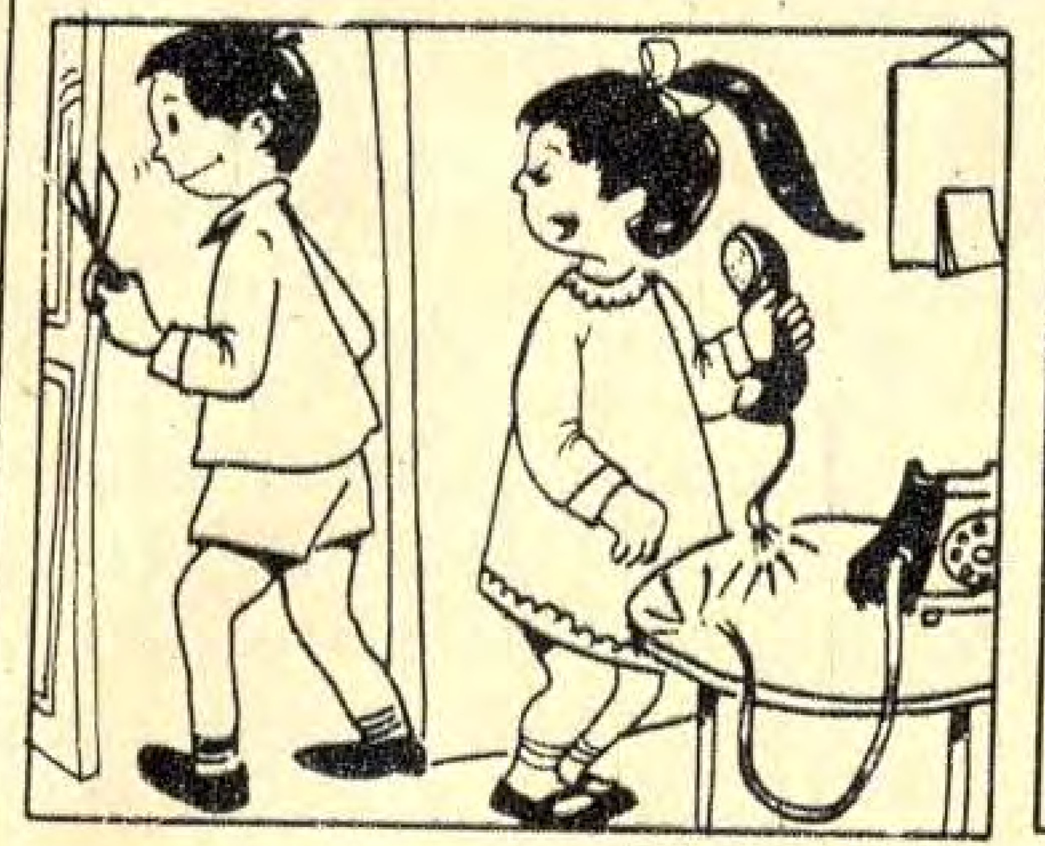


١ وقفت بطه ترغى فى التليفون ثلاث ساعات

٢ أخوها زعق لها، وقال لها : كفاية كُتر كلام



٣ . وقف أخوها يعاكسها ، لكن بطه ماسألتش فيه



٤ . جاب أخوها مقص وقطع سلك التليفون



٥ وبكل بساطة ، وقفت تربط السلك



٦ . ووقفت تتكلم مبسوطة ، لكن مين هايرد؟

ما رأيك صديقى القارئ ... هل هذا هو الحل ؟!

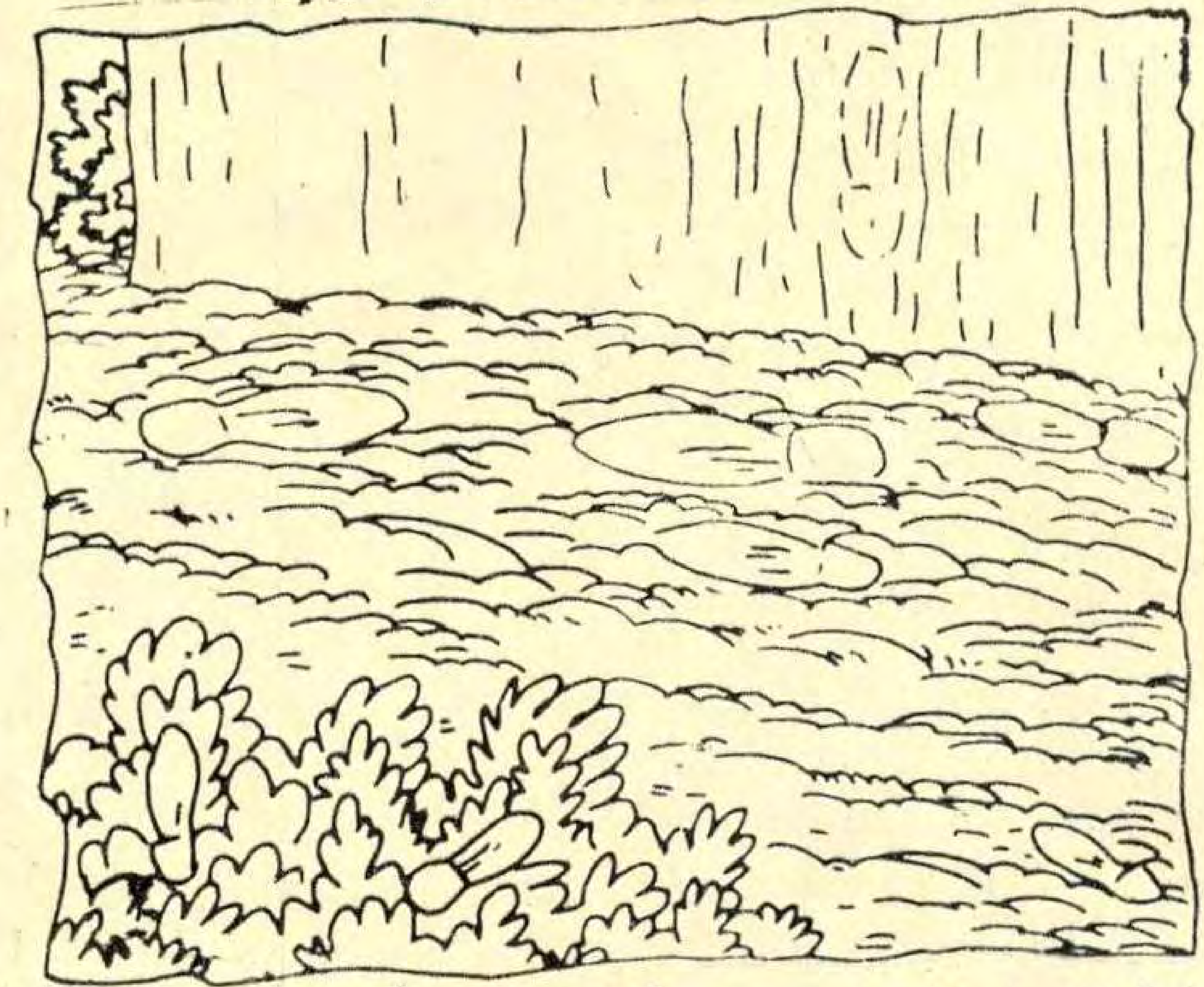
مفاجآت الأحد القادم

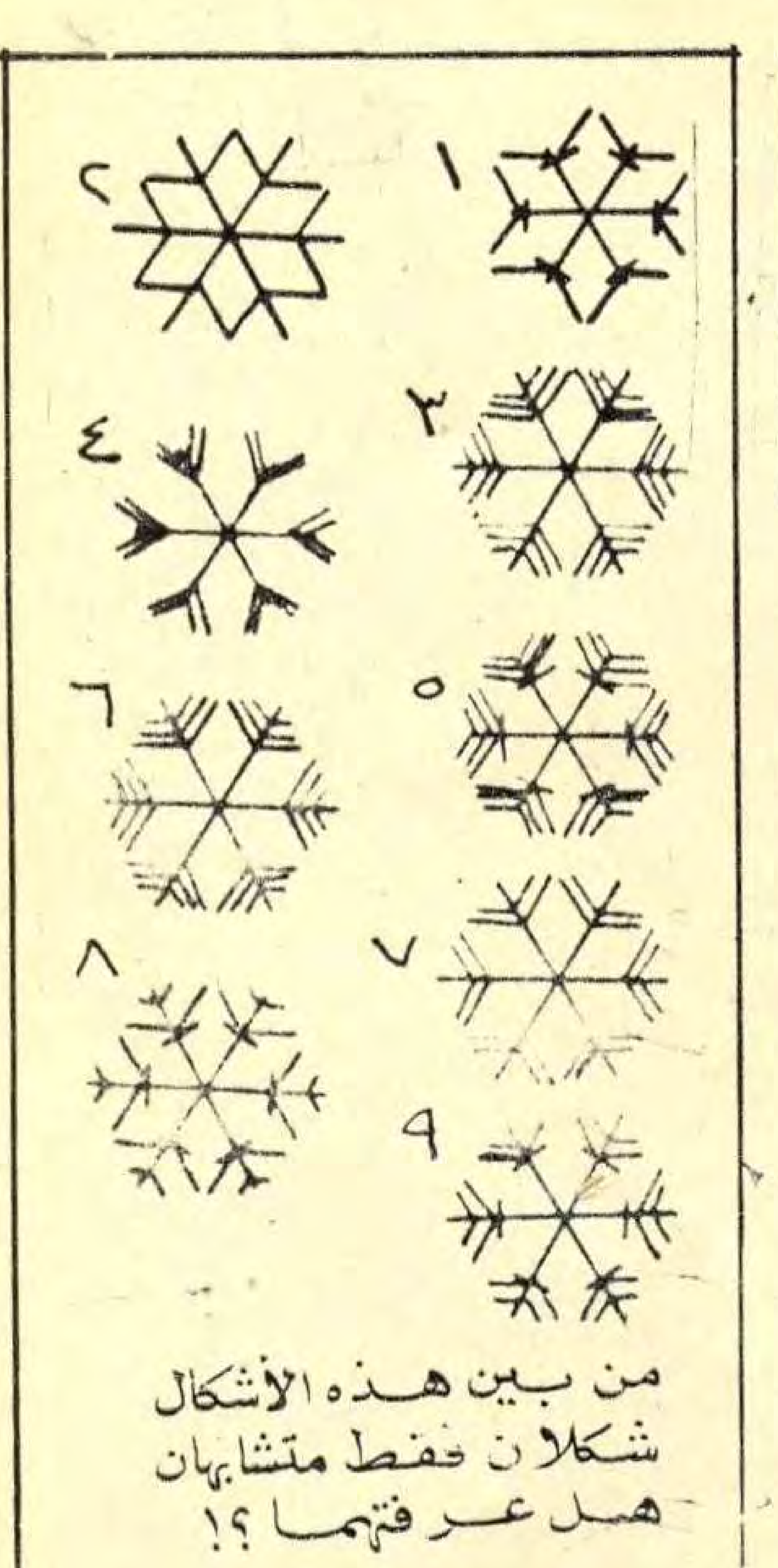
• أطول ليله .. بطلها الانسان الطائر
• ماذا أفعل لو كنت جليسة أطفال ؟
بطلها سميره وتهتوهه وميمى
• بلاتينى .. لماذا اهداه رئيس جمهورية فرنسا سيارة فاخرة
والهدية : تهتوهه .. جليسه أطفال

الثمن ١٠ قروش



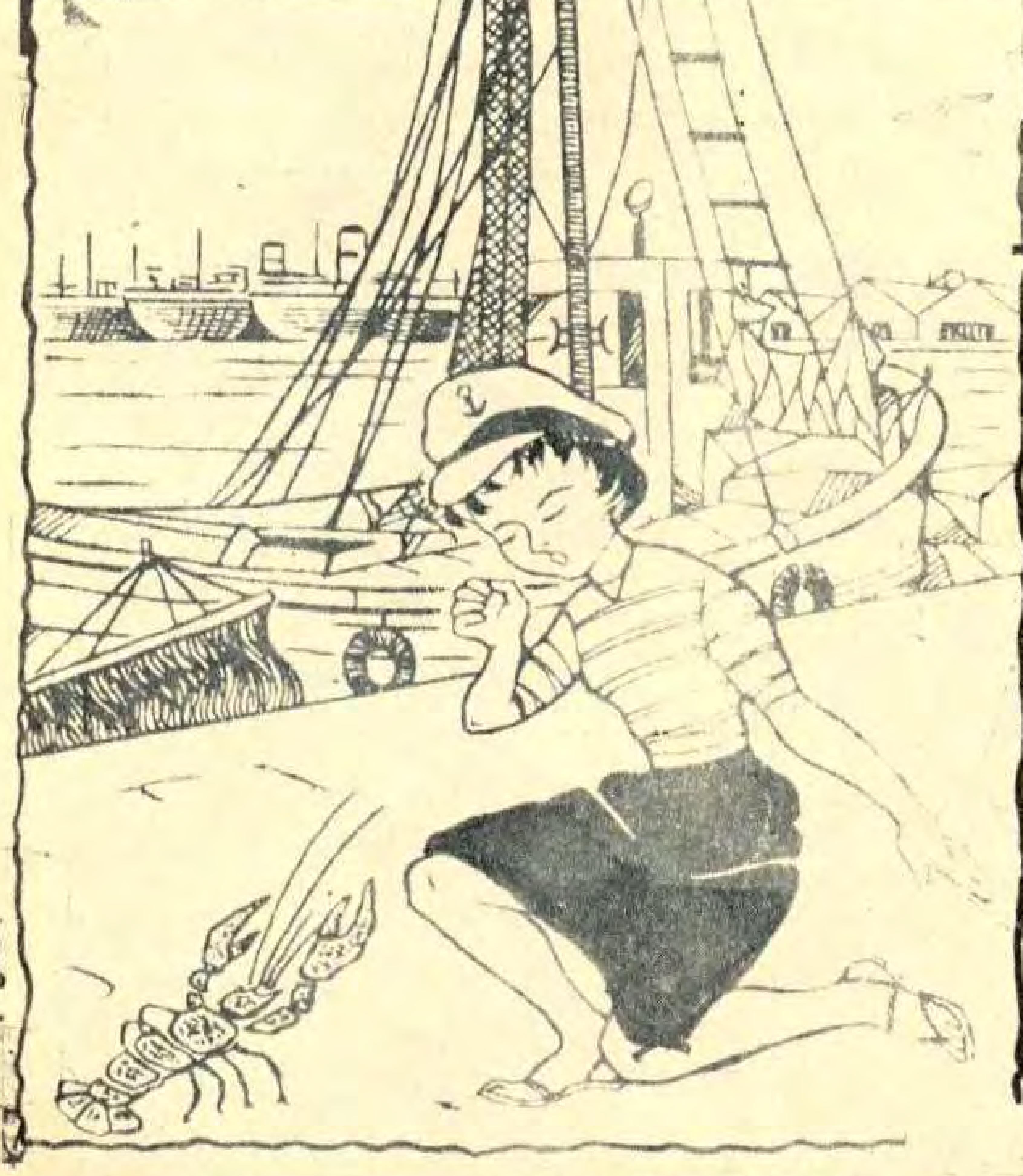
لو أنك من هواة تتبع الآثار مثل الكشافة البواسل ،
حاول اذن أن تعد آثار الأقدام في الحديقة .





من بين هذه الأشكال شكلان فقط متشابهان هل عرفتهما ؟!

حاول الرسام نقل الصورة ، ولكنه لم ينجح تمامًا .
فهل يمكنك التعرف على الاختلافات في الصورة الثانية .





الحل بالمقلوب



الام مدرسة ، اذا عددتها ٠٠أعددت شعبا طيب الاعراق
« أحمد شوقى »









● الراديو من اختراع ماركونى (الإيطالى) فى عام ١٩١٥ وانتشر كثيرا فى عام ١٩٢٠

تمت

قصة هذا العدد

المسابقة



« امل ! امل ! »
صاح فريق التليفزيون على الرصيف .

واقتربت المذيعة من نافذة « مها » وحيتها ، ثم قالت :

« هل كانت الرحلة طيبة ؟ انزلي بسرعة ، اننا ننتظر وصولك منذ ساعه . »

وسريعا ما أخذ أحد الحمالين حاجياتها ، واصطحبها على الرصيف وسط الكاميرات .

ـ وعندما أرادت « مها » أن تحتج ، قاطعتها المذيعة وأمسكتها من ذراعها :

ـ « عزيزتي «امل» ، اننا سعداء جدا لاستقبالنا الفائزة

وتوقف القطار تماما . وبدأ المسافرون في النزول . واخذ فريق التليفزيون يشير في اتجاه العربة الموجودة بها « مها » « قد تكون الشخصية المشهورة الى جانبي » ، فكرت « مها » وهي تلقى نظرة فاحصة على جيرانها في العربة ولكن الجيران بدأوا في تجميع حاجياتهم في هدوء ، ولم يصدر عن اي واحد منهم أي انفعال خاص .

وصل القطار الآتي من « مرسى مطروح » الى محطة « باب الحديد » بالقاهرة .
القاهرة أخيرا ! وأطلقت «مها» زفرة ارتياح ، كانت الرحلة طويلة ، وكئيبة، وغير مسلية ، ولحسن الحظ ستجد ابناء عمها في انتظارها على رصيف المحطة ، فهذه هي أول مرة تأتي فيها الى القاهرة ، وقد ارتدت من أجل هذه المناسبة ثوبها السيوى المزركش الجميل الذى اهداه لها والدها في عيد ميلادها . فهي تشعر وهي تلبسه أنها متميزة ، أو هي أميرة بدوية!

وبينما كان القطار يتوقف تدريجيا على طول الرصيف ، أطلت « مها » من النافذة . كان هناك جمهور من الناس يتدافعون ، ويشيرون ، ويتعرفون على أهلهم . بل كان هناك مجموعة من الشباب بصحبة مذيعة بيدها ميكرفون وكاميرات تليفزيون ، وصحفيون ، وكان يبدو عليهم أنهم ينتظرون شخصية هامة وقالت « مها » في نفسها :

« رائع ، سيكون عندى على الاقل لصديقاتي ما احكيه»





في مسابقة : ((البسـاطه)) التى ينظمها برنامج ((الفتاه العصرية)) عن الازياء الشعبية في محافظات مصر ..عزيزى المشاهد .. ها هى التى كنتم تنتظرونها .. ((امل محمـد عباس)) ! .. ((امل)) ترتدى ثوبا جميلا مـن محـافظة مرسى مطروح ، لاى منطقـة هو يا ((امل)) ؟

ـ لواحة ((سيوة)) ،ولكن لكنى ... وقاطعتها المذيعـة مرة اخرى :

ـ ((جميل حقا الثوب . والآن عزيزى المشاهد ننتقـل الى الاستديو لتتقدم لنا ((امل)) الازياء الاخرى الموجـــودة بمحافظة ((مطروح)) .))

ثم بدأ الفريق فى التحرك نحو باب الخروج وسـط ضجيج الجمهور وتصفيقهم ، فلم تتمكن « مها » من النطق بكلمة واحدة . وعند بـاب المحطة الرئيسى كانت سيارات التليفزيون ، وعرباتها المزودة بالشرائط والكاميرات تنتظـر هذا الجمع الصغير . ومـدت «مها» رقبتها فى محـاولة لرؤية ابناء عمها ورأت «على» و « محمود » ، و « سعاد » مذهولين تماما يلوحـون لها بأيديهم . وحاولت أن تناديهم، ولكن المذيعة دفعتها أمـامها الى السيارة . وغاص ابنـاء عمها وسط الجمهـــور ، فصاحت :

ـ ((خذوا تاكسى وحصلونا))

ولم يبدأ حماس المذيعة فى الفتور الا بعد ان وصـلوا الى مبنى التليفزيون . ففى الاستديو كان مخرج البرنامج يروح ويجىء ، وهو يرفـع فى يده برقيه . كان ثائـرا

ـ ((ما فعلناه كان حماقة، غباء ! ماذا سيقول عنـــا الجمهور ؟))

ثم شرح أن « أمل محمـد عباس « الحقيقيـة » » ، وهى قادمة أيضا من محافظـة « مرسى مطروح » ، وترتدى كذلك الملابس البدوية ليسهل عليهم تمييزها بين ركـاب القطار ، قد تخلفت عن موعدها لمرضها المفاجىء ، وسـوف تحضر فى قطار الغد ، ولـم يدر المذيعة ، والمصورون ماذا يفعـلون . وبدأت « مها » تتسلل نحو باب الخروج وهى تطلق زفرة ارتياح ، واستعدت لكى تلحق بأبناء عمها الذين ينتظرونها عندالباب الخارجى للمبنى. ولكن المذيعة اوقفتها:

ـ ((انتظرى ، اننـا لن نستطيع ان نتراجع الآن . فبالنسبة لكل المشاهدين انت الآن ((أمل محمد عبـاس)) ما هو اسمك الحقيقى ؟))

ـ ((مها حسين))

ـ ((رائع . اذن عنـدما تحضر الفتـاة الاخـرى فسيكون اسمها ((مهاحسين)) وستكون الفائزة المكـررة للمسابقة .))

ووافق المخرج . ولحقت «مها» بأبناء عمها لتخبرهـم بالنبأ السعيد وطوال أسبوع كامل كانت الفائزة الحقيقية، والفائزة بالصدفة ، وابناءعمها يذهبون من حفلة الى حفلة، ومن وليمة الى استعراض بفضـل برنامج « الفتـاه العصرية » ، ومسابقتـه الشـهيرة « فنتستيكا » عن الملابس الشعبية . وكانـت **الجائزة اسبوعا مجانيا فى** القاهرة مع الاقامة الكاملة


الوان
كاريكاتير تاج
يا ترى بيقصد لون الفستان ولا دى ؟!
لبنى


احنا كده يا ماما بنثبت إن اللون : الأحمر + الأصفر يكون الناتج منهم أخضر


عقبال عندك ... أصله اشترى تليفزيون ملون ..
هكذا الآباء : نطلب سمك أبيض وأسود يجيب لنا ده ... نطلب تليفزيون ملون يجيب لنا ده
وهكذا الأبناء : لا يعجبهم العجب ... صعب ارضائهم ..



أكيد حضرتك مذيع فى التليفزيون الملون؟!!
أصل الموضة السنة دى "السادة" ... يعنى اللون الواحد
يبقى أكيد لون الحديد أحمر!!
الأهلى حديد
أهلاوى
أنا عارف إن لون القلب أحمر... لكن اللى أنا رسمته ده "قلب ماما"
رسم



علمني يا رسول الله

دخل رجل المسجد ، فصلى . ورسول الله صلى الله عليه وسلم ينظر اليه ، دون أن يشعر .. وبعد الصلاة جاء الى رسول الله صلى الله عليه وسلم ، فسلم عليه ، فرد عليه السلام ، ثم قال له « ارجع فصل ، فانك لم تصل ! »

قال الرجل : والذى أنزل عليك الكتاب ، لقد جهدت فعلمنى وأرنى ، انى صليت بقدر ما أعرف ، وبذلت فى الصلاة اخر جهدى لتكون صحيحة .. فعلمنى الصلاة ..

قال صلى الله عليه وسلم :

« **اذا اردت الصلاة فتوضأ ، فأحسن الوضوء ، ثم قم ، فاستقبل القبلة ، ثم كبر ، ثم اقرأ ، ثم اركع حتى تطمئن راكعا ، ثم ارفع رأسك حتى تعتدل قائما ، ثم اسجد حتى تطمئن ساجدا ، ثم ارفع رأسك حتى تطمئن جالسا ، ثم اسجد حتى تطمئن ساجدا .**

فاذا صنعت ذلك (فعلت ذلك) فقد قضيت (أديت) صلاتك ، وما انتقصت من ذلك فانما تنتقصه من صلاتك »

المصلى يناجى ربه

اذا كنت تصلى فى مسجد صغير كمسجد المدرسة مثلا .. أو فى البيت .

ـ فهل تجهر بقراءتك .. وغيرك يجهر بقراءته .. كل واحد يرفع صوته ؟

ـ هل تقرأ بصوت هامس ، حتى لا يرتفع صوت أحدكم على الاخرين ؟

ـ هل يرفع بعضكم صوته .. وبعضكم يقرأ سرا ؟

ـ هل تشعر أن اختلاط هذه الاصوات يخل بالخشوع فى الصلاة؟

من رسول الله نتعلم :

قال أبو حازم الانصارى :

ان رسول الله صلى الله عليه وسلم خرج الى الناس وهم يصلون وقد علت أصواتهم بالقراءة ، فقال: **ان المصلى يناجى ربه ، فلينظر أحدكم من يناجيه (أى فليفكر كل منكم كيف يخاطب الله تعالى ويدعوه فى الصلاة .. وهو يناجى الله الخالق جل جلاله ، ولا يجهر بعضكم على بعض بالقرآن** »

هل عرفت الجواب الصحيح .. من الحديث الشريف ؟

الراحة والرضا والسعادة

يقول الحديث الشريف : « وقرة عينى فى الصلاه » أى أنه صلى الله عليه وسلم يشعر فى الصلاة بمنتهى الراحة والرضا والسعادة واقرأ معى هذه الحكاية ..

فى يوم انطلق عبد الله بن محمد بن الحنفية (ابن على بن أبى طالب) مع أبيه محمد بن الحنفية لزيارة مريض من الانصار وجاء وقت الصلاة .. فقال الانصارى المريض لجاريته :

« **ائتينى بطهور (ماء للوضوء) اصلى وأستريح ..**

فتعجب عبد الله وأبوه محمد بن الحنفية من كلام الانصارى .. كيف يقول .. اصلى واستريح ..؟!

فقال الانصارى :

ـ سمعت رسول الله يقول !

« **يابلال أرحنا بالصلاة** »

وهو نفس معنى قوله صلى الله عليه وسلم (وقرة عينى فى الصلاة) أى أنه صلى الله عليه وسلم كان يشعر فى الصلاة بمنتهى الراحه والرضا والسعادة انظر كيف انتفع الانصارى بعلمه !؟

اعد المادة الدينيه
رمزى محمد خليل

رسوم :
ولاء الدين وهبى



صلاة العتمه

كان الاعراب أهل البادية يسمون وقت العشاء وقت العتمه لانه أول وقت الظلام التام ، عندما يزول كل أثر لشعاع الشمس ناحية الغرب ..

وهذا الوقت هو وقت صلاة العشاء .. ولهذا كان الاعراب يسمونه وقت العتمة أو صلاة العتمه

جاء الاعراب الى النبى صلى الله عليه وسلم ، وقالوا له نريد أن نترك صلاة العتمة .. (معنى هذا أن يسقطوا احدى الفرائض الخمس !!

وقالوا للنبى صلى الله عليه وسلم أننا فى هذا الوقت نحلب ابلنا .. (يعنى لا وقت للصلاة)

فماذا قال لهم الرسول الكريم .. الرءوف الرحيم ؟ قال لهم : «انكم ان شاء الله ستحلبون ابلكم وتصلون »

وذلك لان وقت العشاء يمتد طول الليل الى وقت اذان الفجر .. وهو أطول أوقات الصلاة .

الشوكة .. والسكين

— من اهم اداب الطعام فى الاسلام .. أن اكل بيمينى .. وفى الحديث الشريف : يا غلام . كل بيمينك .. وانا اكل بيمينى وشمالى .. فما رأيك فى حالى ؟

★ كل بيمينك .. يعنى عندما تمد يدك الى الطعام ، مد يدك اليمنى .. الطعام امامك .. وتاخذ منه بيدك اليمنى لتاكل ..

— وعندما آكل بالشوكة والسكين، فانا فى الواقع آكل بشمالى .. لانى اقطع اللحم باليمين .. واخذه بالشوكة بالشمال الى فمى

★★ هذا استخدام جيد لليدين .. فاليمين اقدر على القطع بالسكين .. والشمال تكفى لاخذ الطعام المقطع الى الفم .. والاعسر (الاشول) .. الذى شماله اقوى من يمينه .. يستطيع ان ياكل بالعكس .. يقطع بالشمال .. وياخذ باليمين ..

وفى كل الاحوال تستطيع ان تبدا باليمين كما علمك الاسلام

يجمعون جمر جهنم ...

— من الذى يحل لنا مشكلة المتسولين ؟!

★ الدولة تحاول حلها بالعلم .. فكلما انتشر العلم اختفى التسول وغيره من الافات .

★ الدولة تحاول حلها بالعلم .. فكلما انتشر العلم اختفى التسول وغيره من الافات .

— العلم يحل مشكلة التسول ؟؟!

★ نعم .. حين تعلم أن أكثر المتسولين يتمسكون بهذه الحرفة لانها تاتى لهم بمال غزير .. تكف عن أعطائهم .. وتبحث عن المحتاج وتعطيه .. هكذا ينقرض المتسولون

— وكيف يحارب الاسلام التسول؟

★ قال صلى الله عليه وسلم: « من سال (يعنى طلب الاحسان) وعنده ما يغنيه ، فانما يستكثر من جمر جهنم » يعنى يزيد عذابه بقدر ما يجمع، قالوا : وما يغنيه يارسول الله .. ؟ يعنى ماذا يوصف بانه يغنيه ؟ قال : ما يغديه ، ويعشيه » وانت تعرف ما يجمعون من الاف الجنيهات ..

البخارى وأحاديث الرسول

هيا بنا لنعود من حيث اتينا !!

هكذا قال « الامام البخارى وهو اشهر ائمة الحديث وهو الرجل الذى قضى حياته كلها يبحث عن حديث شريف .. بحيث يتاكد انه عن رسول الله صلى الله عليه وسلم .. بلا تغيير ولا تبديل ..

فبعد أن قطع الامام البخارى البلاد بعد البلاد .. والوديان والقفار .. وصل الى الرجل الذى سمع انه يحفظ حديثا صحيحا لرسول الله صلى الله عليه وسلم .. بعد سفر طويل طويل ..

ولما وقع نظر « الامام البخارى على الرجل .. قال لنفسه فى الحال : .. والان .. علينا ان نعود من حيث اتينا ..

لقد وجد الرجل ياكل وهو سائر فى الطريق .. فقال « البخارى » فى نفسه : « كيف اطمئن الى صحة قول هذا الرجل ، وهو ياكل فى الشارع ؟!

مادام لايستحى من الناس .. فانه لايستحى من الكذب.. ولايهاب الوقوع فى الخطأ ..

العودة بلا شىء .. خير من العودة بحديث لا اثق أى صحته ..



مذكرات عصام
● قرأت كتابا عجيبا "لراجى عنايت" فى سلسلة (أغرب من الخيال).. اسم الكتاب (الهرم وسر قواه الخارقة) وحتى قراءة هذا الكتاب كنت أظن دائما أن أهرام الجيزة لم تكن سوى مقابر مهيبة لفراعنة مصر الثلاثة، ولكنى فوجئت بما جاء فى الكتاب بأنه لم يعثر على مومياء خوفو داخل الهرم الأكبر، ولا أى مومياء أخرى، والبعض يعتقد أنها سرقت، والبعض يجزم بأن الهرم الأكبر لم يستخدم كمقبرة على الإطلاق، وأن فى حجرة دفن الملك وجد التابوت فارغا، وفى نهاية القرن الماضى (القرن ١٩) تم العثور على وثيقة رومانية أثرية تقول أنه يوجد احتمال كبير فى أن الهرم الأكبر كان يستخدمه المصريون القدماء كمرصد فلكى دقيق بل إن فكرته فى رصد النجوم يستخدمها مرصد البحرية الأمريكية بواشنطن، فتحدد موعد عبور النجم بدقة تصل إلى جزء من الثانية، ويرى بعض العلماء أن الهرم الأكبر هو سجل خالد لماضى البشرية ومستقبلها، وسجلت فيه خطاياها وحضاراتها وتحذيراتها برموز رياضية وهندسية وفلكية حتى لا يفهمها سوى الحكماء..
أما أغرب ما جاء فى هذا الكتاب هو أنه إذا تم عمل نموذج مصغر للهرم الأكبر وتم توجيهه فى اتجاه الشمال - الجنوبى المغناطيسى، فإنه يكتسب نفس قواه الخارقة، إذ ينشأ عند مركز الهرم مجال كهرومغناطيسى يؤثر فى المواد الحية بشكل ملحوظ، ويؤكد الكاتب عن طريق تجارب معملية أجراها العلماء أنه من الممكن الاحتفاظ باللبن داخل نموذج مصغر للهرم بدون أن يفسد، والماء الذى يحفظ به تحت الهرم لمدة ٢٤ ساعة تكون له استخدامات مبهرة، فهو مثلا يداوى الجروح ويشفى المعدة ويساعد على سرعة نمو النبات وازدهاره، ويحفظ نضارة البشرة..
الأعجب من هذا كله أن التجارب التى جاء ذكرها فى الكتاب تقول إن الجلوس داخل نموذج للهرم يشفى من الآلام، ويساعد على التركيز وصفاء الذهن وتجديد النشاط ومن الممكن الحصول على نفس النتيجة إذا ما وضع الإنسان نموذجا للهرم تحت فراشه وهو نائم تحت موضع الرأس أو العمود الفقرى

أثارت هذه المعلومات المشوقة اهتمامى بشدة، ولم أعد أطيق صبرا وجريت إلى هشام ومعى الكتاب:

"أرجوك يا باشمهندس اعمل لى نموذجا للهرم من الكرتون يكفى لوضع لتر ماء، المقاييس المطلوبة موضحة فى الكتاب".

وتعجب "هشام" لهذا الانفعال المفاجئ بالهرم.

"سأعطيك الكتاب لتقرأه على مهل.. ولكن ابدأ أولا فى صنع الهرم!"

ويبدو أننى أثرت شفقة "هشام" لشدة حماسى، فأطاعنى على الفور بدون انتظار أن أشرح له الغرض من بناء هذا الهرم، وأتى بأفرخ رسم كبيرة، وبدأ يحدد المقاسات، بينما أقوم أنا بتعداد المنافع الكثيرة التى سوف نجنيها من بناء هذا الهرم..

وبعد نصف ساعة كان هشام قد انتهى من النموذج: "تفضل ياسيدى، اذهب وأحضر زجاجة الماء، سأضعه لك فوق ترابيزة السفرة".. وهذا المكان موفق بالفعل، فنحن لا نستعمل هذه الترابيزة إلا فى حالة وجود الضيوف فقط، وعادة تكفينا الترابيزة الصغيرة فى المطبخ.. ومعنى هذا أن الهرم سيظل فى مكانه بدون تحريك.

وحدد هشام اتجاه الشمال - الجنوبى المغناطيسى بواسطة بوصلته، ووضعنا الزجاجة ومن فوقها الهرم متجها فى الاتجاه المطلوب.. خسارة!.. أنه لابد لى من الانتظار ٢٤ ساعة كاملة لأعرف النتيجة، ونظرت فى الساعة - إنها الخامسة والربع..

وفى الخامسة والربع تماما من اليوم التالى جريت ورفعت الهرم، وأخذت زجاجة الماء. الماء لم يتغير شكله، هو نفسه كأى ماء آخر، وشربت منه كوبا، لم أشعر بشئ، ثم ذهبت وغسلت به وجهى، ثم نظرت إلى المرآة - أنا لا أرى أن بشرتى أصبحت أكثر نضارة، وأخذ "هشام" يضحك:

"ألكنت تصدق أنه سيحدث شئ من هذا؟!!"..

ولم لا؟!.. إنها تجارب معملية دقيقة - قد يكون الخلل فى مقاييس الهرم، أو فى صحة توجيهه، ولكنى واثق أن له هذه الخواص.

وعندما أكبر سوف أصنع لنفسى بيتا على شكل هرمى، وسوف آخذكم جميعا لتعيشوا حياة صحية فى هرم عصام...

وفى يوم الجمعة أخذنا أبى لقضاء يوم عند أهرام الجيزة، وكان اليوم دافئا مشمسا وسرحت بخيالى مع ما جاء فى الكتاب وقلت:

"كم أتمنى أن تأتينى الشجاعة لأقضى ليلة فى حجرة الملك داخل الهرم، لأكتشف سر الكون!"

وضحكت أمى للفكرة، وقال الفيلسوف "هشام" كلاما كبيرا يدعو للتأمل والتفكير:

"سيمكنك اكتشاف سر الكون إذا ما نظرت فى أعماق نفسك يا.."

عصام

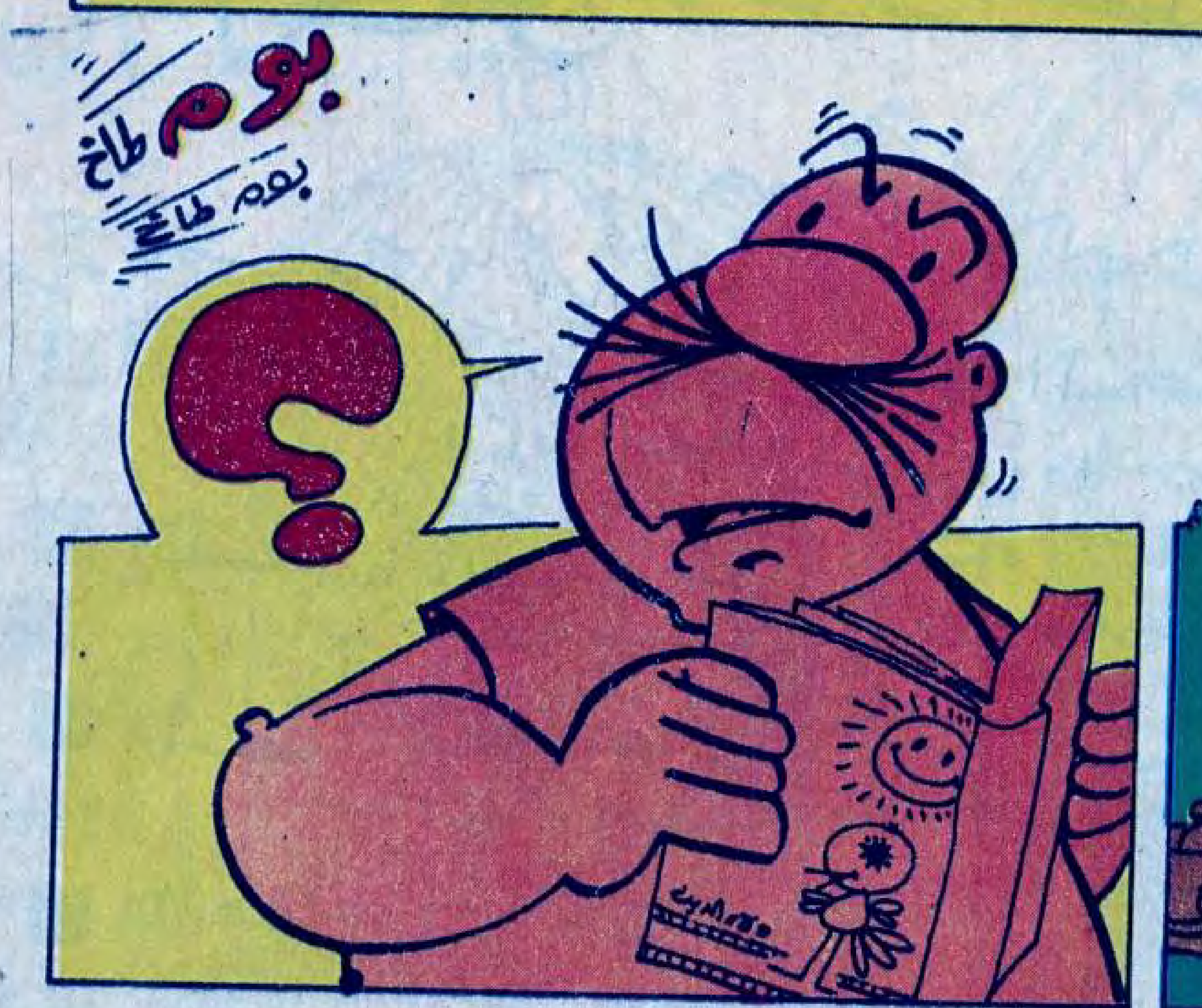

أسماء أطفال
الكلب ذكره : واشور
انثاه : براقش
ولده : القطرب
العقاب : ذكره : الغرن
انثاه : القنواء
ولده : الناهض
القطا : ذكره : اليعقوب
انثاه : قطاه
ولده : النزار
العنكبوت ذكره : العكاشن
انثاه : العنكبوت
الحيات ذكره : الحية
انثاه : الحيوت
القرد ذكره : الرباح
انثاه : الدحبه
ولده : القشة
الأرنب ذكره : الخزز
انثاه : عكرشه
ولده : الخرنق
العقرب ذكره : العقربان
انثاه : العقرب
ولده : الفصعل
البقر ذكره : الثور
انثاه : البقرة



الحيوانات والطيور
الدجاج ذكره: الديك
انثاه: الدجاجه
ولده: الفروجة
القط: ذكره: سمادرش
انثاه: سنوره
ولده: الشيبرق
البط ذكره: العلجوم
انثاه: البطه
الحمام انثاه: عكرمه
ولده: عزهل
الجراد ذكره: العنظب
انثاه: العنظوانه
ولده: السروة
النحل
ذكره: الشول
انثاه: النحله
ولده: الرصعه
الكروان ذكره: الطريق
انثاه: الليل
النسر ذكره: الغريك
انثاه: العتره
ولده: الهيثم
الذئب
ذكره: عسعس
انثاه: جهيزه
الثعلب
ذكره: الثعلبان
انثاه: ثعال او ثعاله
ولده: الهجرس
الفيل ذكره: كلثوم
انثاه: عشوم
ولده: الدغفل


شقاوة

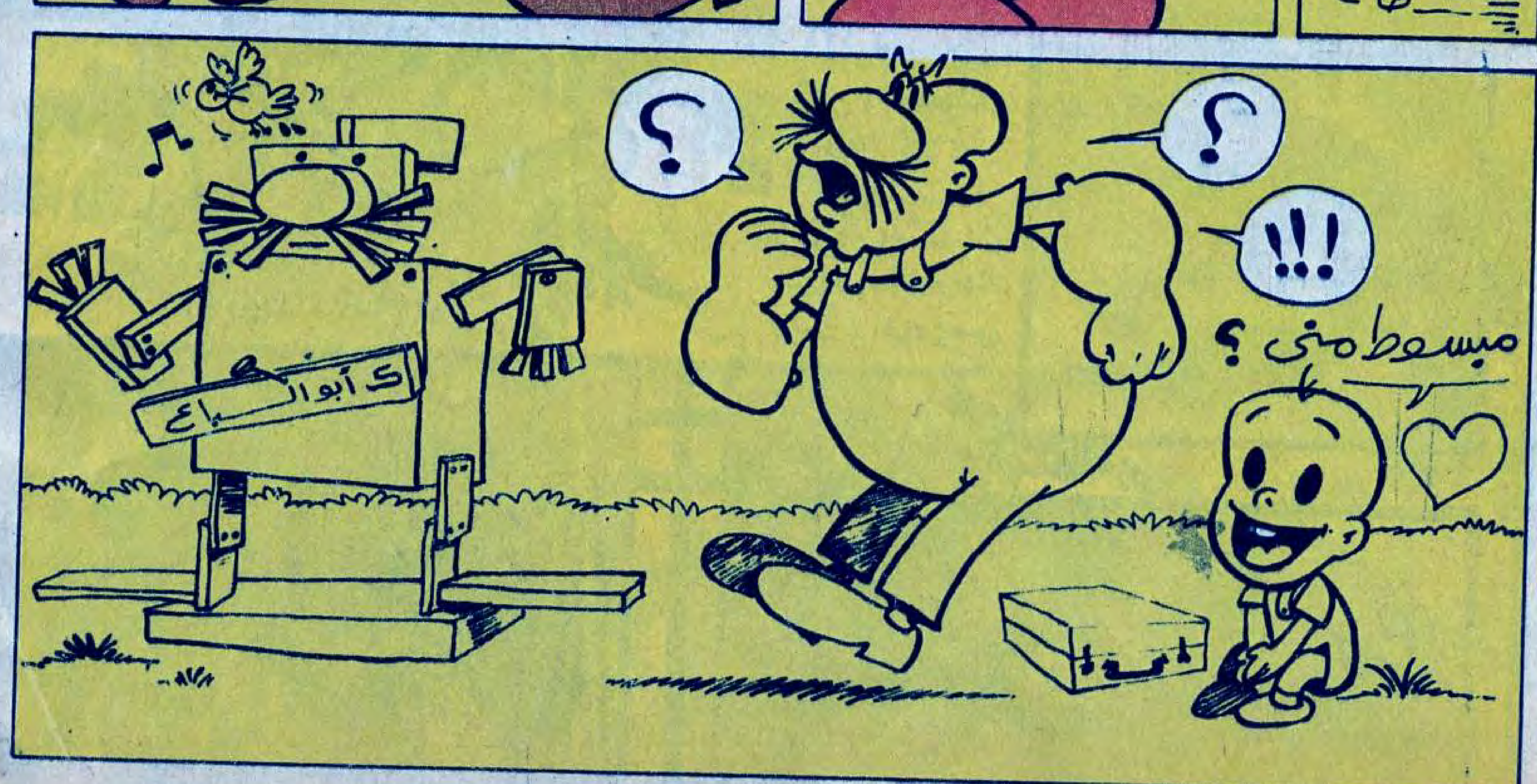



بوم طاخ
بوم طاخ
؟


بوم
طاخ
تك
بوم
طاخ طاخ


كابتن ...
أحضر فوراً
من فضلك


كل هذا ..
من أجلك


ك أبو السباع
؟
؟
!!!
مبسوط مني ؟